



# Programme annuel

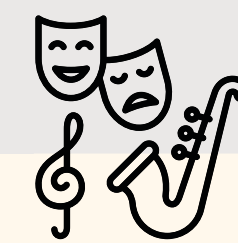
## SPORT - CULTURE





Ce document regroupe **l'ensemble des animations sportives, culturelles et/ou animations divertissantes** qu'il est **possible de proposer aux patients**, afin :

- d'améliorer leur visibilité
- et ainsi de permettre aux équipes de les proposer plus facilement et souvent aux patients.

*NB : Les actions ponctuelles réservées à un seul service et où les patients du reste de l'établissement ne pourraient pas s'inscrire n'apparaissent pas.*



## Janvier 2026

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|--|----|----|----|
|    |    |    |  <b>EXPO</b> |    |    |    |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | ★           | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15   | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29   | 30 | 31 |    |

### Détails

★ **8 janvier :**  
**Animation Fêtons les rois et les reines,**  
à partir de 14h00.

Lieu : Self CH Esquirol.

★ **Tout le mois et jusqu'en mars 2026 :**  
**Exposition** au self, Violences faites aux  
femmes.



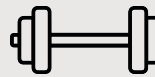




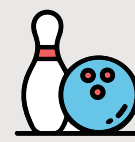


Lieu : Self CH Esquirol.





# février 2026


| L  | M   | M  | J   | V  | S   | D           |
|----|---|--|---|----|---|-------------|
|    |   |  |   |    |  | <b>EXPO</b> |
| 2  |       | 4  |   | 6  | 7   | 8           |
| 9  | 10  |   | 12  | 13 | 14  | 15          |
| 16 | 17  | 18   | 19  | 20 | 21  | 22          |
| 23 |   | 25   | 26  | 27 | 28  |             |



★ **5 février :**  
**Animation Chandeleur**, pause déjeuner.  
Les usagers peuvent déjeuner au self avec la procédure PopAndPay (cf. site internet)  
Lieu : Self.

★ **3 février :**  
**Séance renforcement musculaire**, de 14h00 à 15h30.  
  
Lieu : Gymnase Ville de Limoges, organisé par **service APA** avec partenariat CDSA 87 - Comité départemental sport adapté.  
Poste **1131**

★ **11 février :**  
**Animation QUIZ Culture générale**, de 14h00 à 15h00.  
  
Lieu : Cafétéria, poste 2205.

★ **24 février :**  
**Animation BOWLING**, de 14h00 à 16h00.  
  
Lieu : Cafétéria.  
Lien [INTRANET](#)

★ **Tout le mois et jusqu'en mars 2026 :**  
**Exposition** au self, Violences faites aux femmes.  
  
 Lieu : Self CH Esquirol.

Légende :  Evènements **sportifs**  
 Evènements **culturels** et/ou **animations**



Vous êtes professionnel et vous souhaitez exposer au sein du CH Esquirol ? (photo, dessin, peinture, sculpture...)  
Contactez S. Destruhaut par mail ou 6882



# Mars 2026

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

★ **5 mars :**  
**Karoké**, de 14h00 à 16h00.  
Inscription recommandée  
Lieu : Cafétéria, poste 2205.

★ **5 mars :**  
**Journée sportive**, ateliers animés par étudiants S. Valadon.  
Partenariat Ligue sport Adapté N-Aquitaine et CDSA 87 - Comité départemental sport adapté.

Contact : **service APA**, Poste **1131**

★ **10 mars :**  
**Initiation handball**, de 14h à 15h30  
Lieu : Gymnase Ville de Limoges, organisé par **service APA** avec partenariat CDSA 87 - Comité départemental sport adapté.

★ **Jusqu'au 3 mars 2026 :**  
**Exposition** au self, Violences faites aux femmes.



Lieu : Self CH Esquirol.

★ **Exposition, œuvres photos d'usagers**  
Journée internationale du handicap,



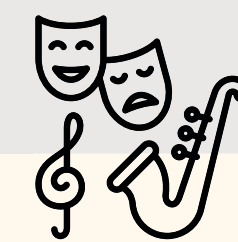
**Du 10 au 24 mars**  
Lieu : MAS St Exupéry.

**Du 24 mars au 7 avril**  
Lieu : C2RL





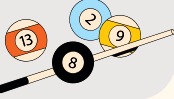

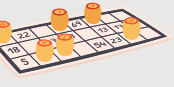
Légende : ★ Evènements **sportifs**  
★ Evènements **culturels** et/ou **animations**



Vous êtes professionnel et vous souhaitez exposer au sein du CH Esquirol ? (photo, dessin, peinture, sculpture...)  
Contactez S. Destruhaut par mail ou 6882



## Avril 2026

| L   | M  | M   | J  | V  | S  | D  |
|---|--|---|----|----|----|----|
|   |   | [Yellow bar]  |    |    |    |    |
|   |  | 1   | 2  | 3  | 4  | 5  |
| [Yellow bar]  | <b>EXPO</b>   |   |    |    |    |    |
| 6   | 7  | 8   | 9  | 10 | 11 | 12 |
| [Yellow bar]  |  |   |    |    |    |    |
| 13  | 14   | 15  | 16 | 17 | 18 | 19 |
| [Yellow bar]  |  |   |    |    |    |    |
| 20  | 21   | 22  | 23 | 24 | 25 | 26 |
|   |  |   |    |    |    |    |
| 27  | 28   | 29  | 30 |    |    |    |


## Détails

 **7 avril :**  
**Initiation tennis de table**, de 14h à 15h30.

Lieu : Gymnase Ville de Limoges, organisé par **service APA** avec partenariat CDSA 87 - Comité départemental sport adapté.  
Poste **1131**

 **8 avril :**  
**Tournoi de Billard**, de 14h00 à 16h00.  
Inscription obligatoire, places limitées.

Lieu : Cafétéria, poste **2205**.

 **27 avril :**  
**LOTO**, de 14h00 à 16h00.  
Inscription obligatoire, places limitées.  
Lots pour gagnants  
Partenariat avec l'association PRISM.


Lieu : Cafétéria, poste **2205**.

 **Exposition, œuvres photos d'usagers**  
Journée internationale du handicap,



**Du 24 mars au 7 avril**  
Lieu : C2RL

**Du 7 au 21 avril**  
Lieu : Van Gogh

Légende :  Evènements **sportifs**  
 Evènements **culturels** et/ou **animations**



Vous êtes professionnel et vous souhaitez exposer au sein du CH Esquirol ? (photo, dessin, peinture, sculpture...)  
Contactez S. Destruhaut par mail ou 6882



# Programme annuel **SPORT** - **CULTURE**



## Mai 2026

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### Détails

★ **13 mai :**  
**Tournoi de belote**, de 14h00 à 16h00.  
 Sur inscription, places limitées.

Lieu : Cafétéria, poste **2205**.

Légende : Evènements **sportifs**  
 Evènements **culturels** et/ou **animations**

Vous êtes professionnel et vous souhaitez exposer au sein du CH Esquirol ? (photo, dessin, peinture, sculpture...)  
 Contactez S. Destruhaut par mail ou 6882