

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Médecin psychiatre
Infirmier
Infirmier en pratique avancée
Aide soignant
Psychologue
Éducateur spécialisé
Médiateur de santé pair
Pair-aidant
...

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ
BORDERLINE :
VIVRE AVEC INTENSITÉ,
VIVRE EN SÉCURITÉ
”



A qui ça s'adresse ?

Vous présentez un trouble de la personnalité borderline diagnostiqué, ce programme est fait pour vous aider.

Objectifs du programme

- Vous aider à mieux connaître et comprendre votre trouble
- Prévenir le risque de survenue d'une crise
- Maintenir ou initier des comportements et des stratégies favorables à une meilleure gestion du trouble
- Participer à l'amélioration de votre qualité de vie

Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter **l'UTTEP**
Psychiatrie
et Santé Mentale
du Limousin



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre
de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

Le trouble de la personnalité Borderline : c'est quoi ?

SÉANCE 2

Sur un air d'émotions !

SÉANCE 3

Ma vie au quotidien

SÉANCE 4

Mes relations aux autres

SÉANCE 5

Ce qui peut m'être proposé

SÉANCE 6

Sortir de la crise

SÉANCE 7*

Le trouble de la personnalité Borderline pour l'entourage



*La séance 7 est destinée à vos proches pour les aider à mieux comprendre le trouble pour atténuer son retentissement.