

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Médecin addictologue

Infirmiers

Infirmier en pratique avancée

Cadre de santé

Pair-aidant

...

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland - BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10

Acteur

Qualité
de vie

Ecoute

ETP

Besoin

Autonomie

Compétence

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

Autorisé par l'ARS en décembre 2018

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ LE SEVRAGE D'ALCOOL,
ICI ON EN PARLE ”

IN-COM-2019 - Septembre 2025 - Création et impression CH Esquirol - Images Vyond - Ne pas jeter sur la voie publique



Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter **l'UTTEP**
Psychiatrie
et Santé Mentale
du Limousin

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

J'arrête quand je veux ?

SÉANCE 2

Pourquoi changer ?

SÉANCE 3

Maintenant, je sais, j'y vais !

Ce programme peut vous concerner si vous avez l'impression...

- De consommer trop d'alcool
- D'être en difficulté avec vos consommations
- D'être dépendant
- Que votre entourage vous fait des remarques
- Et vous souhaitez entreprendre un sevrage

Objectifs du programme

- Comprendre la notion de sevrage d'alcool
- Évaluer les bénéfices et risques pour aller vers un changement
- Comprendre les soins de sevrage pour choisir



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre
de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers
d'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) selon vos besoins
et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation
de l'atteinte de vos objectifs
éducatifs et synthèse de votre
programme



La durée prévisionnelle de ce programme
est de 3 semaines.