

*fla*CHE

Le journal interne du Centre Hospitalier Esquirol

N°30 Juin 2026

PÔLE D'ACTIVITÉS TRANSVERSALES - PAT

Réhabilitation du bâtiment central

p. 10 et 20



Édito



Chers professionnels du CH Esquirol,

Cette année, l'été s'installe avec intensité. Loin de nous ralentir, cette période confirme, une fois encore, la vitalité du Centre Hospitalier Esquirol. Les projets ne manquent pas. Le lancement du dispositif USAJE-P, dédié à une meilleure utilisation des médicaments psychotropes chez les jeunes, illustre pleinement notre capacité à répondre aux enjeux actuels de santé publique avec rigueur et modernité.

Dans le même esprit, notre engagement dans des démarches collaboratives, notamment à travers le GCS Résonance, témoigne de notre volonté d'ouvrir davantage notre établissement vers l'extérieur et de renforcer les synergies territoriales. Soulignons également le nombre important de conférences thématiques, qui mettent en lumière l'expertise reconnue de nos équipes, notamment universitaires. Au quotidien, notre dynamique repose sur une collaboration renforcée entre les services, qu'ils soient de soins, techniques ou administratifs. Elle se traduit par des initiatives concrètes portées par les professionnels : développement de soins de socio-esthétisme à la MAS, organisation de temps d'échanges par le Pôle des Usagers (auquel j'adresse tous mes vœux de réussite à la nouvelle gouvernance !) ou encore ateliers de jardinage proposés par l'unité Parents-Bébé, dont l'objectif thérapeutique est majeur. Saluons également le succès de la fête de l'été, moment fédérateur qui contribue à faire vivre notre communauté hospitalière.

La réhabilitation du Bâtiment Central constitue un symbole fort de cet élan collectif. Ce lieu historique, profondément ancré dans l'identité du CHE, connaît aujourd'hui une véritable renaissance en accueillant les unités du service Clinique du Pôle d'Activités Transversales. Modernisation des infrastructures, amélioration des conditions de travail, qualité accrue de la prise en soin : ce projet incarne notre capacité à évoluer sans renier ce qui fait notre singularité.

À l'image de cette réussite architecturale, l'avenir nous invite à nous adapter tout en restant fidèles à nos valeurs. Les nôtres sont, à l'inverse, le dynamisme, l'intelligence collective et l'humanité.

Je vous souhaite une très bonne lecture de ce flaCHE estival.

Bien chaleureusement,
Dr Laurent ARNAUD
Chef du Pôle Activités Transversales

DIRECTION GÉNÉRALE

Foulées du Populaire 2026

Une vague rose et solidaire au CH Esquirol !

Les 28 et 29 mars dernier, la communauté du CH Esquirol a brillé par son engagement lors de la 11^{ème} édition des Foulées du Populaire à Limoges.

Sous un grand soleil, plus de 100 agents de l'établissement se sont mobilisés pour les Foulées Roses. Qu'ils aient choisi de courir ou de marcher, tous ont uni leurs forces dans la lutte contre le cancer du sein.

Au-delà de la performance, c'est surtout l'esprit d'équipe, le partage et la convivialité qui ont marqué ce week-end. Un grand bravo et un grand merci à toutes et tous pour votre énergie et votre remarquable solidarité. Vous avez magnifiquement représenté le Centre Hospitalier Esquirol ! ■



DIRECTION GÉNÉRALE

Retour Fête de l'Été

Le jeudi 18 juin dernier, l'esplanade a accueilli de nombreux participants pour la traditionnelle Fête de l'Été. Après un pique-nique convivial, l'après-midi a rimé avec détente et partage : concert de Gaël ROUILHAC, duo du Sirque de Nexon, défis sportifs avec le LH et Vélo-Smoothie de la MGEN.

Cette édition était aussi placée sous le signe de l'éco-mobilité. En plus du «Quizz mobilités» et du trophée Vél'Hôpital, un stand dédié a permis de découvrir le nouveau partenariat avec Karos, l'application de covoiturage de l'établissement.

La réussite d'un tel événement repose avant tout sur l'engagement collectif. Un immense merci à l'ensemble des agents et des personnels internes qui, par leur aide précieuse, leur logistique et leur investissement, ont grandement contribué au parfait déroulement de cette journée.

La journée s'est clôturée dans la bonne humeur autour du goûter partagé entre usagers et personnel. Un grand merci à tous pour ce beau moment de cohésion. ■



Merci pour votre engagement !

Si les résultats de la certification sont encore attendus, la Direction a tenu à saluer la mobilisation de chacun. Pour remercier l'ensemble des agents qui ont œuvré au bon déroulement de cet audit, la Direction Générale a organisé un chaleureux moment de convivialité. Un grand bravo à tous pour votre investissement au quotidien ! ■

Lumière sur Solène et Pascal

L'activité physique adaptée (APA) au cœur des prises en charge

*Dans leur quotidien auprès des patients, Solène B.ARRAUD (Enseignante en **Activité Physique Adaptée au Pôle des Blessés de l'encéphale**) et Pascal B.BATAILLE (IDE / Educateur sportif référent des activités à médiation corporelle au sein du PUPEAP : Pôle universitaire de Psychiatrie de l'Enfant, adolescent - périnatalité) ont recours à l'activité physique en tant qu'outil thérapeutique à part entière.*

Cet article est le fruit des travaux sur **l'objectif 15 du Projet médico-soignant** (Projet d'établissement 2024 - 2028) : **Structurer** une **véritable politique sportive et culturelle** au profit des usagers. Les pilotes de cet objectif abordent leurs travaux sous deux angles :

1

Coordonner les actions sportives et culturelles ouvertes à tous les patients et mieux communiquer (c'est dans ce cadre que le Programme SPORT - CULTURE a été récemment déployé).

2

Mieux mettre en valeur et faire connaître le travail des soignants et rééducateurs qui proposent l'activité physique au quotidien dans les prises en charge. C'est le cas de Solène et Pascal !

Solène et Pascal ont des points communs dans leurs prises en charge, mais également des spécificités. Laissez-nous vous les présenter !



Pascal BATAILLE

IDE / Educateur sportif référent des activités à médiation corporelle au sein du PUPEAP



Solène BARRAUD

*Enseignante en **Activité Physique Adaptée au PBE***

DESCRIPTION DU PUBLIC PRIS EN CHARGE

Tous les patients qui sont suivis par un praticien du PUPEAP peuvent bénéficier d'un soin à médiation corporelle avec Pascal : qu'ils soient dans une unité d'hospitalisation complète ou de jour, ou qu'ils aient un suivi ambulatoire au sein du Pôle.

L'activité représente en moyenne **une cinquantaine de patients pris en charge chaque semaine.**

Dans le cadre du parcours des **patients cérébrolésés**, Solène accompagne aussi bien des **enfants** que des **adultes**, en hospitalisation complète comme en hospitalisation de jour au sein du Pôle Adrien Dany.

Cela représente **environ 25 à 30 séances individuelles par semaine et 3 séances de groupe** (entre 3 à 5 patients par groupe).

AVANT TOUTE CHOSE...

L'activité de Pascal est dans le soin, et non dans la recherche d'une quelconque performance physique. Il intervient toujours dans le cadre d'une **approche médicale et pluridisciplinaire**.

Les activités à médiation corporelle sont **essentiels en pédopsychiatrie** car elles permettent de contourner les blocages de la parole chez l'enfant/adolescent, offrent un canal de communication et aident à restaurer les limites entre soi et l'extérieur permettant de **construire une contenance psychique**.

L'APA occupe une place à part entière dans l'**accompagnement des patients cérébrolésés** : en s'adaptant le plus finement possible aux besoins fonctionnels et cognitifs de chaque patient, elle s'inscrit dans les soins de rééducation et intervient sur **prescription médicale**.

L'activité de Solène **complète les prises en charge existantes** en ciblant notamment la coordination, le réentraînement à l'effort, l'équilibre, la mobilité, le repérage dans l'espace, la mémoire, la concentration, l'attention et la confiance en soi. Elle constitue une **fonction spécifique**.

C'EST QUOI LA PRISE EN CHARGE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

Les prises en charge proposées par Pascal peuvent être **individuelles comme collectives** selon le besoin et les objectifs de soins que l'équipe cherche à atteindre pour chaque patient (projet de soin individualisé).

Pour chaque activité, une fiche projet institutionnelle est formalisée puis validée par l'encadrement médico-soignant. Par exemple : recours au **bassin thérapeutique ou au gymnase** du CH Esquirol, ateliers **VTT, escalade, squash, randonnées**, jeux et sports collectifs...

Les activités présentées sont animées par Pascal seul, ou en collaboration avec des soignants.

La prise en charge de Pascal est **systématiquement tracée** dans Cariatides et participe à part entière au suivi du patient.

Solène propose des **séances individuelles comme collectives** selon les objectifs thérapeutiques définis avec le patient et l'équipe pluridisciplinaire.

Elle conçoit et ajuste ses interventions selon le lieu dans lequel elle intervient et les moyens dont elle dispose.

Mobilisant au quotidien sa **grande capacité d'adaptation**, Solène a recours aux gymnases Bellevue et Sully Prudhomme, au bassin thérapeutique, à la salle de kiné du bâtiment Lafarge et Dany, au parc et au city stade... et propose des activités Sports de raquettes, collectifs, activités de doubles tâches, réathlétisation (renforcement musculaire, vélo, tapis roulant...)

Solène participe aux synthèses, trace ses observations et bilans dans le dossier patient sur Cariatides et côte ses actes : elle réalise des **bilans et ajuste les objectifs** au cours de la prise en charge.

LE MOT DE LA FIN

“ Les activités à médiation corporelles favorisent l'interaction avec les pairs et le soignant dans un cadre ludique et sécurisant **renforçant aussi l'adhésion aux soins**. Elles sont aussi un excellent moyen de ressentir et de canaliser les sensations et les émotions.

Dans notre approche pluridisciplinaire nous ciblons de **multiples indications** pour les activités à médiation corporelles, telles que par exemple les troubles du comportement, le manque de confiance en soi, la peur de l'eau, l'accès à la symbolisation (processus psychique par lequel un enfant transforme ses sensations et émotions en représentations mentales plutôt qu'en passages à l'acte ou symptômes somatiques). ”

“ L'APA **contribue directement au mieux être global des patients** : elle soutient l'estime de soi, favorise le lien social, redonne confiance dans les capacités corporelles et contribue à maintenir l'autonomie.

Par mon engagement au sein de mon Pôle et ma présence transversale dans les services, je propose une approche humaine, spécialisée et collaborative du soin, pleinement intégrée au projet thérapeutique du service.

Un des enjeux majeurs de l'APA est également **d'accompagner les patients vers une poursuite de la pratique en dehors de l'hôpital**. Je mets ainsi en lien les patients avec des structures extérieures telles que les associations sportives ou handisport. Lorsqu'une "passerelle" réussit, c'est une belle victoire et un levier d'autonomie, de santé et de lien social. ”

Pascal et Solène collaborent aussi régulièrement avec l'unité d'activité physique adaptée du Pôle d'Activités Transversales.

DIRECTION DES SOINS

Bilan quantitatif

Encadrement des étudiants en stage par la Direction des Soins

En 2025, le nombre total d'étudiants en stage au CH Esquirol est de 531 :

- 329 étudiants en soins infirmiers
- 68 élèves Aides-Soignants
- 107 étudiants autres catégories professionnelles paramédicales (Diététicien, Ergothérapeute, Masseur-Kinésithérapeute, Orthophoniste, Préparateur en Pharmacie, Psychomotricien...)

- 23 étudiants en stages d'observation (Préparation au concours infirmier, préparation au concours aide soignant, Bac professionnel, Evaluation en Milieu de Travail...)
- 4 étudiants Cadres de Santé.

Ce bilan montre l'engagement et l'investissement des professionnels paramédicaux à transmettre leurs savoirs sur leurs pratiques professionnelles. ■



Chasse aux œufs de Pâques

La chasse aux œufs de Pâques réalisée le jeudi 2 avril 2026 dans les locaux de la crèche avec les enfants accueillis.

Le temps ne nous à pas permis de la réaliser en extérieure, mais lapins et œufs en chocolat étaient au rendez-vous. ■

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Managers

La nouvelle saison du co-développement est lancée !

Face aux mutations de l'hôpital, le CH Esquirol relance ses ateliers de co-développement managérial pour la saison 2026-2027. Bien plus qu'une formation, ce dispositif mise sur l'intelligence collective pour résoudre des situations concrètes du quotidien.

POURQUOI PARTICIPER ?

- Briser l'isolement : créez un réseau d'entraide avec des collègues d'autres services.
- Prendre du recul : offrez-vous une pause pour analyser vos pratiques avec objectivité.
- Trouver des clés : repartez avec des solutions concrètes et bienveillantes.

Pas de jugement, pas de lien hiérarchique au sein des groupes, et une confidentialité absolue : « Ce qui est dit dans le groupe reste dans le groupe. »

EN PRATIQUE

Les groupes de 7 managers se réuniront pour 8 séances de 2 heures entre novembre et juin. (S'inscrire implique un engagement sur l'ensemble du cycle.)

Pour s'inscrire, envoyez votre candidature par mail : alain.dubois@ch-esquirol-limoges.fr avant le 31 août. ■

Activités autorisées pour Cumul d'activité(s) accessoire(s)

Avant de débiter votre activité, vous devez adresser à votre autorité hiérarchique une demande écrite qui comprend au moins les informations suivantes :

- Identité de l'employeur ou nature de l'organisme pour le compte duquel vous envisagez d'exercer votre activité accessoire
- Nature, durée, périodicité et conditions de rémunération de cette activité.
- Précision sur votre activité

Vous pouvez accompagner votre demande de toute autre information utile.

VOUS POUVEZ ÊTRE AUTORISÉ À EXERCER UNE OU PLUSIEURS DES ACTIVITÉS SUIVANTES :

- **Expertise et consultation :** ces expertises ou consultations ne sont pas limitées à votre seul domaine de compétence professionnel ou à la nature des missions que vous exercez actuellement dans l'administration. Il vous est toutefois interdit de donner des consultations, de procéder à des expertises ou de plaider en justice dans les litiges impliquant une personne publique, devant une juridiction française, étrangère ou internationale, sauf si cette prestation s'exerce au profit d'une personne publique ne relevant pas du secteur concurrentiel. Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.
- **Enseignement et formation :** l'enseignement ou la formation peut concerner une matière ou un domaine qui ne présente pas nécessairement un lien avec votre activité principale. Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.
- **Activité à caractère sportif ou culturel,** y compris encadrement et animation dans les domaines sportif, culturel ou de l'éducation populaire. Cela vise notamment les activités suivantes : entraîneur sportif, professeur de danse, guide

touristique, guide de randonnée, animateur de centres aérés ou colonies de vacances, etc. Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.

- **Activité agricole** dans une exploitation constituée ou non sous forme de société. Si l'exploitation est constituée sous forme de société, vous ne devez pas exercer les fonctions de gérant, de directeur général ou de membre du conseil d'administration sauf s'il s'agit de la gestion de votre patrimoine personnel et familial. Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.
- **Activité de conjoint collaborateur** au sein d'une entreprise artisanale, commerciale ou libérale : le conjoint du chef d'une entreprise commerciale, artisanale ou libérale est considéré comme conjoint collaborateur s'il exerce une activité professionnelle régulière dans l'entreprise sans percevoir de rémunération et sans avoir la qualité d'associé. Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.
- **Aide à domicile** à un ascendant, un descendant, à votre époux, partenaire de Pacs ou concubin vous permettant de percevoir, éventuellement en échange de l'aide que vous apportez, les allocations correspondantes (Apa, PCH). Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.
- **Travaux de faible importance réalisés chez des particuliers :** cela vise notamment les tâches ménagères et familiales et les petits travaux de jardinage y compris les travaux de débroussaillage sur de faibles surfaces. Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.
- **Activité d'intérêt général** exercée auprès d'une personne publique ou auprès d'une personne privée à but non lucratif (association, fondation, association contribuant au service public). En cas d'activité

assurée auprès d'une personne publique, il ne peut s'agir de pourvoir un emploi vacant, y compris un emploi à temps non complet ou incomplet, quelle que soit la durée de travail. Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.

- **Mission d'intérêt public** de coopération internationale ou auprès d'organismes d'intérêt général à caractère international ou d'un État étranger. Cette activité peut être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.
- **Services à la personne.** Cela vise les activités suivantes : garde d'enfants, assistance aux personnes âgées, aux personnes handicapées ou aux autres personnes qui ont besoin d'une aide personnelle à leur domicile ou d'une aide à la mobilité, tâches ménagères ou familiales à des personnes à domicile. Cette activité doit obligatoirement être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.
- **Vente de biens produits personnellement :** cette activité doit obligatoirement être exercée sous le statut de micro-entrepreneur.

Tout changement substantiel intervenant dans les conditions d'exercice ou de rémunération de l'activité exercée à titre accessoire par un agent est assimilé à l'exercice d'une nouvelle activité. L'intéressé doit alors adresser une nouvelle demande d'autorisation à l'autorité compétente dans les conditions prévues à l'article 12.

RAPPEL

L'autorisation d'exercer des activités ne peut être donnée qu'en dehors des obligations de service et dans des conditions compatibles avec les fonctions exercées, telles que définies par le décret n°2020-69 du 30 janvier 2020, relatif aux contrôles déontologiques dans la fonction publique. ■

Mouvements du personnel

Avril et mai 2026

RECRUTEMENTS

Psychologue : Bardeau Amandine

Infirmiers : Beaufiles Cyril

Biem Eluga Christine

De Sousa Moreira Angela

Faye Patricia

Fremont Emilie

Lespinasse Maeva

Masselin Julien

Pheng Julie

Tauziede Alexandre

Aides Soignants : Berland Nathalie

Mendas Sabrina

Ouvrard Lisa

ASHQ : Bouit Pipo

Fortes Priscilla

Lalue Valentin

Chargée de communication : Cantin Elisa

Menuisier : Enot Jonathan

AES : Leuliet Emelyne

Contrôleur de gestion : Vauchamps Marie-Anne

DÉMISSION

IDE : 1

ASHQ : 1

DÉMISSION APRÈS DISPONIBILITÉ

IDE : 3

FIN DE CONTRAT CDD

Directeur Adjoint : 1

Assistant social : 1

Cadre Sup de Santé : 1

ASHQ : 1

Psychologue : 1

IDE : 2

LICENCIEMENT

IDE : 1

RETRAITE

Aide soignant : 3

AES : 1

IDE : 2

OP : 2



Marie-Anne VAUCHAMP

Contrôleuse de gestion

“ Depuis le 30 mars dernier, la direction des ressources Humaines accueille Marie-Anne en tant que contrôleur de gestion sociale.

Titulaire d'un Master en fiscalité, elle s'appuie sur une riche expérience de 20 ans dans le secteur privé (automobile, finance, assurance, travaux publics). Elle y a exercé des postes à responsabilité généraliste RH et gestion de la paye, tout en pilotant des projets majeurs comme le changement de logiciels RH ou des démarches QVT.

Attirée par la fonction publique hospitalière, Marie-Anne a choisi de rejoindre le CH Esquirol pour en découvrir les spécificités et en maîtriser la législation.

Au sein de l'établissement, ses missions se concentrent sur le pilotage et l'analyse de la masse salariale, la production et la fiabilisation des données sociales, ainsi que la gestion de la paye.

Bienvenue ! ”



Jonathan ENOT

Menuisier

“ Depuis le 20 avril dernier, les équipes techniques accueillent Jonathan en tant que menuisier qualifié.

Titulaire d'un CAP menuisier agencier réalisé en apprentissage au CFA Moulin Rabaud de Limoges, il s'appuie sur une riche expérience d'une vingtaine d'année dans le secteur privé, où il a exercé dans les domaines de la menuiserie, de la charpente et de la couverture. Il a ensuite mis ses compétences au service de la Région pendant 5 ans en tant qu'agent technique contractuel.

Attiré par la polyvalence du poste et la richesse des relations avec le public et les différents agents de l'établissement, Jonathan a choisi de rejoindre le CH Esquirol. Ce qui l'a particulièrement séduit, c'est le fonctionnement en « cercle fermé » de l'atelier : au CHE, tout est fabriqué de A à Z sur place, seule la matière première provenant de l'extérieur. Un environnement stimulant pour ce professionnel qui apprécie également prioriser et gérer les demandes urgentes.

Au sein de l'établissement, ses missions se concentrent sur la fabrication (vestiaires, meubles...), la conception et la pose de la signalétique, ainsi que l'ensemble des travaux de réparation et de pose.

Bienvenue ! ”

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES



Alexandre TAUZIEDE
Infirmier Diplômé d'État (IDE)

“ Le pôle des blessés de l'encéphale accueille Alexandre en tant qu'infirmier en hospitalisation complète au sein du service A. DANY.

Diplômé d'État depuis 2000, Alexandre s'appuie sur un parcours solide et diversifié. Durant 25 ans, il a évolué dans le secteur des prestations de santé à domicile auprès de patients diabétiques, débutant comme infirmier de terrain avant d'évoluer vers des fonctions managériales pour finir chef de projet. Il a ensuite choisi de transmettre son savoir en exerçant pendant 2 ans comme formateur à l'IFSI de la Croix-Rouge à Limoges.

Animé par une profonde remise en question et l'envie de revenir au cœur du soin, Alexandre a choisi de rejoindre le CH Esquirol, dont il avait eu de très bons échos. Son objectif : retrouver son goût pour l'aide et

l'accompagnement, tout en reprenant une prise en charge globale de l'utilisateur.

Au sein du pôle, ses missions se caractérisent par une grande polyvalence puisqu'il intervient sur deux services dédiés à l'éveil et à la rééducation, ainsi qu'auprès du service des états végétatifs chroniques. Ce qu'il apprécie particulièrement, c'est le travail d'équipe et la collaboration étroite (en binôme) avec les aides-soignants, toujours investis pour le bien-être de l'utilisateur.

Le mot d'Alexandre : il tient à souligner le superbe accueil qui lui a été réservé par l'ensemble de l'équipe et des cadres. Il a bénéficié d'un doublage et d'une intégration très personnalisée, à l'écoute de ses besoins pendant près de 3 semaines, ainsi que de propositions de formations ciblées, notamment sur le traumatisme crânien.

Bienvenue ! ”

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DIRECTION DES AFFAIRES MÉDICALES

Évolution

La Direction des Ressources Humaines et la Direction des Affaires Médicales se dissocient !

Afin de mieux répondre aux spécificités de chaque métier, la Direction des Ressources Humaines (DRH) et la Direction des Affaires Médicales (DAM) forment désormais deux directions distinctes.

Si certains services restent transversaux pour assurer une parfaite synergie comme le Contrôle de gestion sociale et la Formation professionnelle, chacune se structure autour de sa propre équipe :

- Côté DAM (personnel Médical) : Pilotée par Damien LAROUDIE (Directeur adjoint), avec Fabrice AVERLANT (Responsable) et Yoïaine MERIGOUX (Carrière/Paye).
- Côté DRH (personnel non médical) : Dirigée par Alexia MAURY (Directrice adjointe) et Emilie ABELLO (Responsable RH), épaulées par les pôles Recrutements, Absentéisme/Santé, Temps/Retraites et Paie PNM.

Retrouvez les nouveaux organigrammes détaillés et toutes les lignes directes sur ENNOV.

Aménagement des Locaux du Pôle d'Activités Transversales



Le Centre Hospitalier Esquirol a engagé une transformation majeure de son site historique avec l'achèvement du réaménagement du Bâtiment Central et des anciens pavillons d'entrée, permettant l'aménagement du Service Clinique du Pôle d'Activités Transversales.

Ce projet a permis de regrouper plusieurs unités sein d'un même espace afin de fluidifier les parcours et d'offrir aux usagers comme aux professionnels des lieux plus adaptés aux pratiques actuelles.

Les anciens logements situés dans les étages du bâtiment central ont été réhabilités dans le respect des exigences réglementaires en matière de sécurité incendie et d'accessibilité.

Les pavillons d'entrée ont également fait l'objet d'aménagements spécifiques afin d'accueillir des espaces consacrés, à l'art-thérapie et à la médiation animale.

Le rez-de-chaussée du bâtiment principal accueille désormais le service des sports ainsi que le service informatique, participant à la nouvelle organisation fonctionnelle du site.

Une attention particulière a été portée à la qualité des ambiances intérieures : confort acoustique, choix des matériaux, lumière naturelle et

qualité des espaces contribuent désormais à créer des lieux plus apaisants, fonctionnels et propices aux échanges.

L'amélioration des performances énergétiques a également constitué un axe majeur du projet, dans une démarche de durabilité et de maîtrise des coûts de fonctionnement.

Pour notre Département Travaux, Service Technique et Développement Durable, la réussite de cette opération est le fruit d'un travail de plus de cinq ans. Elle s'est construite sur une concertation étroite avec les équipes de soins dès la phase de conception, et sur une synergie interne garantissant une parfaite maîtrise des nouvelles installations techniques. Ainsi, pour notre direction, cette opération ne se résume pas à une simple remise de clés : elle représente un investissement d'envergure visant à pérenniser notre patrimoine hospitalier et à anticiper, dès aujourd'hui, la vie future des locaux.

- Architecte : cabinet Architectes Associés – Mr Emmanuel DUTHEILLET de LAMOTHE
- Cout des travaux : 2 520 000,00€ TTC
- Montant total de l'opération : 2 795 000,00€ TTC
- Durée globale de l'opération : 5 ans (dont 11 mois de travaux) ■



Avant



Après

Ozone et Aérosols

Pourquoi garder la « clim » au frais ?

À l'approche des premières chaleurs, le réflexe est d'allumer la climatisation. Pourtant, cet été, nous vous invitons à une consommation raisonnée pour respecter deux limites planétaires cruciales : l'appauvrissement de la couche d'ozone et la charge en aérosols.

La couche d'ozone est le "bouclier solaire" de la planète. Sa dégradation entraîne une hausse des rayonnements UV, responsables de cancers de la peau et de cataractes. Si les gaz les plus dangereux (CFC) sont interdits, les fluides de nos climatisations actuelles restent des gaz à effet de serre extrêmement puissants. Quant aux aérosols, ces particules fines issues des combustions, ils nuisent à notre santé respiratoire et perturbent le cycle des pluies.

La climatisation crée un cercle vicieux : en refroidissant l'in-

terieur des services, elle rejette de la chaleur à l'extérieur, aggravant l'effet de "bulle de chaleur" sur le site de l'hôpital. Pire encore, en cas d'utilisation de climatiseur mobile, en refroidissant une pièce, nous réchauffons le reste du bâtiment et donc nos collègues en faisant entrer massivement de l'air chaud. Plus nous climatisons, plus nous augmentons la température extérieure et la pollution atmosphérique liée à la consommation d'énergie.

ET NOUS, À ESQUIROL ?

Pour un été durable, adoptons les bons réflexes avant d'appuyer sur l'interrupteur : nous avons publié un guide pour nous aider à affronter les périodes de forte chaleur.

Enfin nous avons commandé une mission à un bureau d'étude thermique afin qu'il



nous aide à apporter les meilleures solutions pour d'une part améliorer le confort thermique des patients et des professionnels tous en limitant le recours à la climatisation. Les premiers travaux débuteront cet été. ■

Du nouveau pour vos trajets

Le CH Esquirol s'associe à Karos !

Dans le cadre de la **démarche d'éco-mobilité**, le CH Esquirol vient de rejoindre Covoit'LIM, le service de covoiturage de Limoges Métropole, en partenariat avec l'application Karos.

Ce nouveau dispositif offre des **avantages financiers très attractifs** pour les trajets quotidiens du personnel :

- Pour le conducteur : un gain de 2€ par trajet et par passager.
- Pour le passager : les 6 premiers mois sont totalement offerts, puis le tarif passe à seulement 0,50€ par trajet.

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

- 1 Télécharger l'application Karos
- 2 Créer un compte et se rattacher au CH Esquirol dans l'onglet « Mon entreprise » avec le mot de passe : *chesquirol*
- 3 Rechercher ou proposer des trajets quotidiens

Une solution simple, économique et écologique pour les déplacements de tous les jours ! ■

La nouvelle messagerie du CH Esquirol est en place !

Le 25 juin 2026, l'établissement a franchi une étape clé dans la modernisation de ses outils avec le déploiement d'une nouvelle messagerie électronique.

MENÉE PAR LE SERVICE INFORMATION, CETTE TRANSITION INDISPENSABLE RÉPONDAIT À QUATRE IMPÉRATIFS MAJEURS :

- Sécurité et maintenance : l'ancien outil, devenu obsolète, ne bénéficiait plus d'aucun support ni de mises à jour de sécurité.
- Économie : ce changement a permis d'éviter une hausse de 30% des coûts de licence qu'aurait imposée l'ancien fournisseur.
- Souveraineté : il s'agissait de garantir la confidentialité absolue de nos données en refusant un hébergement sur des serveurs externes accessibles à des États tiers.

POUR VOUS AIDER À PRENDRE EN MAIN CE NOUVEL OUTIL, LE SERVICE INFORMATIQUE A DÉPLOYÉ UN DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT COMPLET :

- 10 sessions de présentation ont été organisées dans les locaux pour vous guider
- Des mini-vidéos tutos restent accessibles à tout moment pour vous accompagner au quotidien ■



Matinée Recherche



Le 29 mai 2026, la salle Bertran de Born a accueilli la traditionnelle Matinée de la Recherche du CH Esquirol, en présence du Pr Pierre-Yves ROBERT, Doyen de la Faculté de Médecine. Cet événement annuel réaffirme les liens forts entre l'établissement et l'Université.

M. François Jérôme AUBERT, Directeur, a salué le dynamisme des équipes, actrices majeures de l'innovation en santé mentale.

La matinée a mis en lumière des initiatives d'envergure, comme le projet USAJE-P (juste prescription des psychotropes chez les mineurs),

lauréat du FIOP. Florence BOSSELUT a présenté le nouveau GCS Résonance, réseau de recherche régional créé avec les CH de Bordeaux et de Poitiers pour booster l'attractivité et la coopération territoriale.

Du vélo-cognitif (protocole TUA-VelCo) aux recherches sur les blessés de l'encéphale, la diversité des interventions a illustré la vitalité de notre production scientifique. Le Directeur a également salué la place prépondérante des femmes dans ces parcours d'excellence. Une recherche collective et humaine au service direct des usagers ! ■

Le GCS RESONANCE

Une nouvelle dynamique régionale pour la recherche en santé mentale-psychiatrie-addictologie

POURQUOI UNE FÉDÉRATION DE RECHERCHE ?

Dans la continuité des initiatives développées dans plusieurs régions françaises, la Direction Générale de l'Offre de Soins (DGOS) a encouragé la structuration territoriale de la recherche en psychiatrie et santé mentale. En Nouvelle-Aquitaine, le projet porté conjointement par les Centres Hospitaliers Esquirol, Laborit et Charles Perrens a été retenu en décembre 2024 par l'Agence Régionale de Santé, donnant naissance au GCS RESONANCE : RÉseau régional de recherche en Santé mentale, psychiatrie et addictologie en Nouvelle Aquitaine pour la Coopération tErritoriale.

UNE DYNAMIQUE DÉJÀ ENGAGÉE



La réunion de lancement du GCS RESONANCE s'est tenue le 3 avril 2025 à Bordeaux. Elle a réuni plus de 90 participants représentant 27 établissements et structures partenaires : établissements publics et privés de santé mentale, acteurs du médico-social, représentants territoriaux, associations d'usagers et de familles - notamment l'UNAFAM - ainsi que l'ARS Nouvelle-Aquitaine et les représentants des Projets Ter-

ritoriaux de Santé Mentale (PTSM). Cette journée a été marquée par la signature officielle de la convention constitutive du Groupement de Coopération Sanitaire par les trois établissements fondateurs : les Centres Hospitaliers Esquirol, Laborit et Charles Perrens.

La première Assemblée Générale du GCS s'est tenue le 20 mai 2025. À cette occasion, Monsieur Aubert a été élu à l'unanimité Administrateur du GCS. Le Professeur Jaafari et le Docteur Gars ont également été élus co-administrateurs à l'unanimité. Le siège social du GCS sera situé au Centre Hospitalier Esquirol. Cette dynamique s'appuie sur l'implication conjointe du Directeur Général, de la Présidente de la CME, des trois PU-PH de l'établissement, de M. Penneroux, de Mme Bosselut, ainsi que de nombreux professionnels du CH Esquirol investis dans le développement de la recherche.

Les procédures d'adhésion sont désormais opérationnelles. Les établissements, structures ou professionnels libéraux souhaitant rejoindre le réseau peuvent prendre contact avec leur coordinateur territorial.

UN PREMIER APPEL D'OFFRES RÉGIONAL DÈS 2026

Le GCS RESONANCE lancera le 1^{er} juin 2026 son premier appel d'offres régional consacré à la recherche en psychiatrie, santé mentale et addictologie. Cet appel d'offres a pour objectif de soutenir et structurer l'organisation de la recherche au sein des établissements de Nouvelle-Aquitaine, en favorisant l'émergence de projets collaboratifs et multicentriques.



CALENDRIER PRÉVISIONNEL

- 1^{er} juin 2026 : publication de l'appel d'offres
- 15 octobre 2026 : date limite de dépôt des candidatures
- 16 novembre 2026 : évaluation des dossiers par le Comité scientifique et annonce des projets lauréats
- 27 novembre 2026 : présentation des projets retenus lors du 1^{er} congrès régional du GCS qui se tiendra à Poitiers

Ce premier appel d'offres constitue une étape importante dans la structuration d'une recherche régionale collaborative en santé mentale. ■

Nouvelle direction pour le PDU

Le Pôle des Usagers entame un nouveau chapitre basé sur la polyvalence, le travail d'équipe et la cohésion.



Auparavant divisé en trois départements distincts (associatif, réseau et expertise d'usage), le pôle supprime le cloisonnement de ses missions. Face à une équipe plus resserrée, la nouvelle chefferie mise sur la polyvalence des sujets et les échanges constants, portés par une équipe complémentaire : le Dr Walocha, Mme Grosse et Mr Pinault.

LES TROIS PRIORITÉS DU PDU

- Développer la pair-aidance et la place des associations dans l'établissement.
- Coordonner le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM).

- Lutter activement contre la stigmatisation.

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE SUR LE TERRAIN

Le PDU s'appuie sur une dynamique collective forte :

- Une vingtaine de pair-aidants, Hélène Thomas et Christelle Faudet (médiateurs santé-pair), qui développent la pair-aidance au quotidien.
- Olivier Pinault (présent le jeudi) pour la gestion des programmes de psycho-éducation (Bref, Léo, Profamille).

- Mme Maissant pour la gestion de la cellule CLSM et des saisines.

REMERCIEMENTS ET SOUTIENS PRÉCIEUX

La nouvelle équipe remercie chaleureusement l'ancienne chefferie pour les bases et le réseau déjà tissés. Pour son fonctionnement, le pôle compte sur le soutien de Mmes Hélène Cueille et Émilie Abello, véritables personnes ressources, ainsi que sur l'aide précieuse d'Annie Betouille, secrétaire de pôle, pour la gestion des rendez-vous et des permanences.



Dr Delphine WALOCHA
Cheffe de Pôle

“ Praticien Hospitalier au CH Esquirol depuis de nombreuses années, le Dr Delphine Walocha exerce au sein du service de réhabilitation psychosociale et occupe

les fonctions de médecin coordinateur des ACT (Appartements Coordinations Thérapeutiques) et de l'unité RAINBO.

Son histoire avec la pair-aidance ne date pas d'hier : dès 2011, les premières réflexions et actions sur le sujet ont été initiées sous son impulsion et celle du Dr Trarieux. Suite à la structuration du Pôle des usagers en 2014, (celui-ci hébergeant la Maison des Usagers) grâce à Mr COSTANZO (alors bénévole de l'unafam) et Mr PACHECO Directeur du CH Esquirol, son intégration au pôle s'est faite naturellement, d'abord comme médecin référente de la pair-aidance, avant cette nomination à la chefferie.

Présente au PDU tous les jeudis matin, le Dr Walocha apporte une évolution majeure à la structure. Jusqu'ici, cette fonction était occupée par des bénévoles ou des intervenants extérieurs à l'établissement. L'arrivée d'un médecin de l'institution à ce poste permet d'apporter une organisation structurée et de garantir une gouvernance pérenne pour l'avenir de tous les usagers qu'ils soient patients, proches, pairs aidants, bénévoles d'association ou représentant des usagers ”



Séverine GROSSE
Cadre de santé

“ Pour accompagner le Dr Walocha, l'équipe de la nouvelle chefferie de pôle accueille Séverine Grosse, qui occupe les fonctions de cadre de santé à temps plein du PDU.

Technicienne de laboratoire, Séverine GROSSE a d'abord exercé comme cadre de santé au CHU, au sein des laboratoires du CBRS (Centre de Biologie et de recherche en Santé). Elle a rejoint le CH Esquirol il y a deux ans, où elle a occupé le poste de cadre de santé au pôle des blessés de l'encéphale, en hospitalisation complète à l'unité Adrien Dany.

Depuis le 20 avril dernier, Séverine GROSSE a officiellement pris ses fonctions de cadre de santé au Pôle des Usagers. Au-delà de ses missions de cadre à temps plein, elle assure également la gestion de la cafétéria en tant que régisseur, ainsi que la coordination du CLSM (Conseil Local en Santé Mentale).

Aux côtés du Dr Walocha, son arrivée complète cette nouvelle chefferie bicéphale. Sa polyvalence et son expertise managériale permettront d'ancrer solidement l'organisation quotidienne du pôle et de soutenir durablement les projets du PDU. ”

PÔLE DES USAGERS - PDU



Olivier PINAULT
Coordinateur des programmes de psychoéducation des aidants

“ Pour compléter cette nouvelle chefferie, le pôle s'appuie sur l'expertise d'Olivier PINAULT, présent au sein de la structure tous

les jeudis.

Son parcours au sein de l'action sociale et de la santé mentale est marqué par un engagement de longue date. Après avoir exercé comme assistant du service social de 2002 à 2011, il prend la responsabilité du service social de 2011 à 2017, une période durant laquelle il s'associe activement au développement de la coopération territoriale. De 2017 à 2023, il poursuit ses missions au sein d'un service médico-social partenaire du CHE. Depuis le 1er janvier 2024, il occupe les fonctions de cadre supérieur socio-éducatif à la MAS Saint-Exupéry.

Dès 2013, Olivier PINAULT fait partie de l'équipe qui animera pour la première fois au Centre Hospitalier Esquirol le Programme Profamille destiné aux aidants de patients atteints de schizophrénie. Fort de plus de 10 d'expérience dans l'animation de ces dispositifs, il a officiellement été nommé, le 1er avril 2026, coordinateur des programmes de psycho-éducation (Bref, Léo, Profamille).

Au sein du PDU, sa mission est claire : **soutenir les aidants (familles et entourage) des usagers à travers trois programmes complémentaires.** Il est essentiel de souligner qu'il ne s'agit pas de groupes de parole, mais de véritables formations basées sur la transmission de connaissances utiles et de sa-

voir-faire pratiques. **Ils visent à aider l'entourage à mieux comprendre les symptômes et les traitements**, à adapter leur communication, à mieux faire face à la maladie et à prendre soin de l'utilisateur... mais aussi d'eux-mêmes.

LE DÉPLOIEMENT DE CES PROGRAMMES S'APPUIE SUR DES SYNERGIES FORTES :

- **Le programme Bref :** Un format court (3 séances de 1h30 et un suivi téléphonique à 3 mois) qui permet de poser des mots sur la situation, de prendre du recul et de découvrir les accompagnements possibles. Il est dispensé par une équipe de 10 professionnels du CHE formés spécifiquement. Ces derniers se dédient exclusivement à l'entourage (et non au patient), ce qui permet de centrer la formation sur le ressenti des proches et non sur le parcours de soins de l'utilisateur.
- **Les programmes Léo et Profamille :** Léo se déroule sur 8 séances (plus une séance bilan à 3 mois) de 3 heures. Profamille est un engagement plus long, structuré en deux modules le premier comprenant 14 séances de 4 heures, et le second s'étendant sur deux ans). Pour animer ces deux dispositifs, Olivier Pinault travaille en étroite collaboration avec Madame HANQUET, psychologue, qui forme avec lui un binôme d'animation soudé.

Malheureusement, trop peu de familles ont encore connaissance de ces programmes et y ont accès, alors qu'ils améliorent considérablement leur bien-être, renforcent leur rôle d'aidant et fluidifient le parcours de soins de leur proche. La nouvelle direction du PDU porte une ambition forte : faire en sorte que beaucoup plus de familles se voient proposer l'accès à ces précieux outils de psycho-éducation. ”

Bibliothèque des patients

Un moment de partage réussi



Le pôle des usagers se réjouit du succès de l'animation « Lecture à voix haute » organisée le 3 juin à la bibliothèque, un rendez-vous placé sous le signe du partage et de la convivialité.

Grâce à des lectures à haute voix (poèmes, romans, magazines), usagers et bénévoles ont partagé un moment d'évasion très riche autour

de la nature et des animaux, rejoignant le groupe au fil de la séance. La prochaine séance sera ciblée sur des textes écrits par les usagers eux-mêmes. En effet, pour répondre au souhait des participants, le PDU vous invite à apporter et partager vos propres textes.

L'équipe des bénévoles de la bibliothèque remercie chaleureusement tous les participants pour leur présence et leur spontanéité. ■

À voir



Touchant 1 à 2 % de la population, "l'état-limite" est un trouble encore mal compris. Léa en a fait une force et aide les autres à gérer leurs émotions.

Le Défi du Rétablissement

L'objectif était de créer un jeu de société sur le thème du rétablissement en santé mentale, pour comprendre et appréhender cette notion de façon dynamique, ludique et participative.

Le but du jeu est donc de conquérir la cité du rétablissement en ouvrant les portes les unes après les autres à l'aide de mots clés.

Chaque joueur part avec des outils en sa possession (Clés, Boucliers, carte SOS, carte Curieuse). Il suivra son propre chemin en prenant la direction de son choix. Au fil des lancés de dé, il passera par des épreuves de réflexions, de complications ou de hasard.

Des épreuves qui permettront de mettre en lumière ses compétences, pour découvrir des ressources parfois in-soupçonnées.

Des phases test ont permis l'évolution du jeu, avec l'équipe du Pôle des Usagers, les Pairs aidants, les résidents des ACT Réhabilitation, les usagers de l'unité Zarifian, du CPSM Van Gogh et de la Chataigneraie, les participants aux programmes d'ETP...



Le jeu a également pu voir le jour tel qu'il est aujourd'hui grâce aux usagers de l'atelier d'impression 3D au C2RL (pour la fabrication des éléments de jeu), au service de reprographie du CHE (pour les impressions plastifiées), au service menuiserie du CHE (pour les différentes versions du plateau de jeu), et à l'infirmière responsable de l'atelier carton du C2RL pour la fabrication de la boîte de rangement. ■



Moment de convivialité au loto de la Cafet' !

Le 27 avril dernier, la cafétéria du CH Esquirol a organisé un grand loto ! Les usagers sont venus nombreux pour participer à ce rendez-vous très attendu.

Entre deux tirages, les rires ont fusé et la chance a souri à beaucoup de participants, ravis de repartir avec des petits lots. Une véritable parenthèse de légèreté et un moment de partage qui a fait du bien à tout le monde. ■

Tournoi belote

Le 13 mai dernier, la cafétéria du CHE a organisé un tournoi de belote. Les usagers, amateurs de cartes, se sont rassemblés en nombre pour s'affronter dans cette compétition amicale.

Autour des tables, la concentration laissait vite place aux sourires. Entre les annonces de « belote et rebelote », les participants ont partagé un joli moment de convivialité, et les vainqueurs du jour ont eu le plaisir de remporter des petits lots. ■



Billard

Le mercredi 8 avril, la cafétéria du CHE a accueilli un tournoi de billard organisé par le PDU. Cette activité a permis aux participants de partager un agréable moment de détente.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, les usagers ont pu se rencontrer, échanger et profiter d'un après-midi placé sous le signe du jeu et du partage. Une belle initiative qui a rencontré un franc succès et qui a contribué à renforcer les liens entre les participants. ■

USAJE-P rassemble les acteurs du territoire autour de la santé mentale des jeunes

Le 28 mai 2026, le Centre Hospitalier Esquirol a accueilli la soirée de lancement du dispositif USAJE-P (Pour une Juste Utilisation et un Suivi approprié des médicaments Psychotropes chez les Enfants et les Adolescents).



À cette occasion, 85 participants ont répondu présents.

Professionnels de santé libéraux et hospitaliers, pharmaciens, médecins généralistes, pédopsychiatres, psychiatres, infirmiers, médecins et pharmaciens conseils de la CPAM, acteurs du social, du médico-social et de l'éducatif, représentants institutionnels, élus et partenaires du territoire se sont réunis autour d'un objectif commun : améliorer l'accompagnement des enfants, des adolescents et des jeunes adultes concernés par la prescription et le suivi de médicaments psychotropes.

Porté par le Centre Hospitalier Esquirol avec le soutien de l'ARS Nouvelle-Aquitaine dans le cadre du Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie, USAJE-P est né d'un constat partagé par de nombreux professionnels : l'augmentation des situations impliquant des médicaments psychotropes chez les plus jeunes et la nécessité de renforcer les ressources, les connaissances et la coordination entre les acteurs concernés.

La soirée a permis de présenter les principaux enseignements des travaux menés depuis le lancement du dispositif ainsi que les premiers

outils développés pour répondre aux besoins exprimés par les professionnels du territoire :

- une hotline d'expertise pharmaceutique destinée aux professionnels de santé pour les questions relatives aux médicaments psychotropes et à leurs suivi chez les jeunes ;
- des actions de formation ciblées à destination des professionnels concernés ;
- un guide de ressources pratiques regroupant des repères et des outils fiables, clef en main, pour accompagner les pratiques ;
- des comptes Instagram et TikTok proposant aux jeunes une information accessible, scientifiquement validée et adaptée à leurs usages numériques.

L'un des temps forts de la soirée a été la participation de trois élèves de seconde SAPAT de l'EPLFPA Les Vaseix. Partenaires du dispositif depuis plusieurs mois, elles ont présenté le travail de co-construction réalisé avec l'équipe USAJE-P autour des contenus destinés aux réseaux sociaux. Leur intervention a illustré la volonté du dispositif d'associer les jeunes à la conception des actions qui leur sont destinées.

La mobilisation observée lors de cette soirée témoigne de l'intérêt des acteurs du territoire pour cette thématique et de leur volonté de renforcer les collaborations entre les secteurs sanitaire, social, médico-social et éducatif.

Les nombreux échanges qui ont suivi les présentations ainsi que les retours très positifs recueillis à l'issue de la soirée confirment l'intérêt suscité par cette démarche innovante. Plusieurs rencontres et actions sont d'ores et déjà programmées afin de poursuivre le déploiement du dispositif et de mettre en œuvre les premières formations.

L'équipe USAJE-P remercie l'ensemble des participants, les partenaires institutionnels présents ainsi que les professionnels du Centre Hospitalier Esquirol qui contribuent chaque jour au développement de ce dispositif au service des enfants, des adolescents, des jeunes adultes, de leur entourage et de l'ensemble des professionnels qui les accompagnent. ■



Retour

Défis Hygiène des mains

Le 5 mai, Journée mondiale de l'hygiène des mains est un temps fort pour la prévention des infections associées aux soins.

À cette occasion, l'équipe opérationnelle d'Hygiène a mis en place 3 défis à relever.

DÉFI 1

Il fallait compléter en équipe la grille de mots croisés en lien avec l'hygiène des mains.

Merci pour les nombreuses participations et l'originalité de ceux qui se reconnaîtront :

- Les SHAbats
- PAT'O'GENE
- Les PHAseurs
- SHA'lut les microbes !
- MOREL d'acier
- Les SHA-Doux
- The Best of the Night
- Les Pelletiens
- CSAPA de microbe
- Les SANDwichs
- Les SHAolin
- Chez véro

DÉFI 2

Il fallait réaliser, par équipe, une photo originale et ludique illustrant l'implication des professionnels dans la promotion de l'hygiène des mains !

Une équipe soudée, des microbes éliminés. C'est ça, l'esprit CSAPA
CSAPA BOBILLOT

A l'odyssée les microbes restent sur le quai
ODYSSÉE

Les microbes panique face au gel Hydro-alcoolique
DEGAS

La schizophrénie ne passe pas par le vernis mais les bactéries en font leurs nids
DENIKER

Au cœur de nos équipes
JEAN-MARIE LEGER C

Mains.-tenant tous propres !!!!
PETIT PRINCE

SIMONE DE BEAUVOIR

PÔLE D'ACTIVITÉS TRANSVERSALES - PAT



DÉFI 3

L'infirmière hygiéniste, Mme DUFRANE, est venue à la rencontre des équipes d'hospitalisation complète et de jour pour des démonstrations avec le caisson pédagogique « boîte à coucou ». Cela a permis de sensibiliser les professionnels et les patients à la prévention des infections et aux bonnes pratiques d'hygiène des mains, mais aussi d'évaluer la qualité de la friction des mains avec de la solution hydro-alcoolique auprès d'un professionnel volontaire.

Les gagnants ont été choisis. Pour connaître le résultat, rendez-vous dans le Flache de septembre. ■

Nouvelle offre alimentaire

En 2021, la Société Franco-phonie de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM) a proposé de nouvelles recommandations pour l'offre alimentaire au sein des établissements hospitaliers. Après une évaluation des pratiques professionnelles en 2024, il a été décidé, sous l'impulsion du CLAN (Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition), de modifier l'offre alimentaire pour se conformer aux nouvelles recommandations.

PLUSIEURS « RÉGIMES » ONT ÉTÉ SUPPRIMÉS LORS DES DERNIERS CLAN :

- Le régime normal léger
- Les régimes sans sel 2g, 4g et 6g
- Le régime hypocalorique
- Le régime hypotriglycéridémiant
- Le régime hypocholestérolémiant

Plusieurs de ces recommandations portent sur l'alimentation diabétique. Une des recommandations stipule que l'alimentation standard

est adaptée au patient diabétique sans exclusion des produits et desserts contenant du saccharose.

Pour ce faire, l'alimentation diabétique sera supprimée et l'alimentation standard sera modifiée.

La nouvelle alimentation standard proposera une portion de féculents et une portion de légumes à chaque repas pour tous. Les plats végétariens et les plats types traiteurs (quiches, lasagnes, tartes salées) seront maintenus. Les pâtisseries/viennoiseries du dimanche et les desserts sucrés type crème dessert seront également maintenus pour tous.

Un travail de paramétrage est en cours sur le logiciel DATAMEAL®. Une communication a été réalisée auprès des référents nutritionnels des unités, des cadres de santé et des médecins lors des instances. La nouvelle alimentation standard sera mise en place à l'automne 2026. Les diététiciennes de l'UTNC restent à votre disposition pour tout renseignement au 2217. ■

Exercice de crise à Isle

Une synergie réussie entre la Protection Civile et la CUMP



Les locaux de la Protection Civile à Isle ont accueilli un exercice de simulation grandeur nature de deux heures. Le scénario ? La prise en charge de 13 victimes d'un incendie de restaurant.

Mobilisant 22 professionnels et bénévoles (volontaires, coordinateurs, secrétaires et observateurs de chaque entité), cette immersion en temps réel avait un objectif clair : synchroniser les actions complémentaires.

Co-construit par les référents des deux structures, l'exercice a permis de tester l'accueil des impliqués, le passage de relais et la gestion du stress, capitalisant sur la formation « Aide et écoute psychologique » des bénévoles.

Le bilan est très positif : une implication remarquable et un fonctionnement fluide. Les pistes d'amélioration identifiées nourriront de futurs entraînements pour parfaire la coordination. ■



Nouvelle récompense pour l'UTTEP



Immense fierté pour l'établissement ! Pour la deuxième année consécutive, l'équipe de l'UTTEP Psychiatrie et Santé Mentale a remporté le **Prix Coup de Cœur du meilleur outil éducatif** lors du 11^{ème} congrès de la SETE à Bobigny, grâce au programme : « Croquez la vie à pleines dents ».

UN OUTIL PRÉCIEUX POUR LES PATIENTS

Ce programme d'Éducation Thérapeutique (ETP) permet aux personnes souffrant de troubles psychiques de mieux comprendre l'importance de la santé bucco-dentaire, de reconnaître les signes d'alerte et de démystifier le parcours de soins.

Coordonné par l'UTTEP, ce projet est le fruit d'une synergie exemplaire entre de nombreux acteurs :

- Les partenaires médicaux : Le service d'odontologie du CHU de Limoges (Drs G. Creste et L. Gauthier) et l'URPS Chirurgiens-dentistes de Nouvelle-Aquitaine.
- Les forces internes du CH Esquirol : Le soutien technique des services communication et techniques.
- La co-construction : L'implication essentielle du Pôle des usagers et des usagers du C2RL.

Un grand bravo à toutes et tous pour ce travail d'équipe de grande qualité qui fait rayonner l'excellence du CH Esquirol ! ■



Le service Clinique du PAT s'installe dans ses nouveaux locaux



Le 2 juin, les professionnels du service Clinique ont organisé une **journée portes ouvertes** pour l'ensemble des équipes de l'établissement. **Près d'une centaine de personnes ont ainsi pu découvrir les nouveaux locaux aménagés dans le bâtiment central**, au sein des espaces autrefois dédiés aux appartements des directeurs et à l'ancienne crèche.

Cette visite a permis aux équipes de présenter les **nouvelles modalités de prise en charge des usagers** dans des espaces entièrement repensés. Les échanges conviviaux qui ont ponctué la journée ont favorisé le partage d'expériences et l'examen des perspectives offertes par ces aménagements.

Le 12 juin, l'**inauguration** officielle a réuni les membres du Conseil de surveillance, les équipes techniques de l'établissement, les architectes et les entreprises ayant participé au chantier. Cet événement a marqué l'aboutissement d'un **projet mené avec rigueur et détermination** par l'ensemble des parties prenantes, malgré les contraintes techniques.

Le Pôle d'Activités Transversales exprime sa profonde gratitude à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette réhabilitation. Ces nouveaux locaux allient modernité et fonctionnalité, offrant un cadre de travail optimisé aux professionnels et une qualité d'accueil améliorée aux usagers.

Cette réalisation ouvre la voie à de nouveaux projets au service des usagers. ■

MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE ST EXUPÉRY - MAS

La Socio-Esthétique s'invite à la MAS

Quand le soin passe aussi par le miroir !



Et si reprendre confiance en soi passait par un soin des mains ? À la MAS Saint-Exupéry, deux aides-soignantes doublement qualifiées ont lancé un atelier de socio-esthétique au bénéfice des résidents de l'Aile blanche. La démarche se veut avant tout thérapeutique : restaurer l'image corporelle de résidents fragilisés et les apaiser par le toucher.

Mesdames Fanny LABORIE et Célia MARTIN, toutes deux aides-soignantes, sont aussi titulaires du CAP, du Brevet Professionnel et du BTS d'Esthétique-Cosmétique avec plusieurs années d'exercice en institut. Aujourd'hui, elles investissent leur double savoir-faire au sein de la MAS Saint-Exupéry. Une démarche rendue possible grâce à un soutien actif aux initiatives soignantes innovantes et porteuses de sens.

Installé dans une salle de 12 m² aménagée avec débrouillardise, cet atelier tourne aujourd'hui à plein régime. Les premiers résultats sont très positifs : des résidents apaisés, valorisés et des professionnelles confortées dans leur pratique. Un atelier qui ne demande qu'à rayonner plus largement au sein de l'établissement.



Fanny LABORIE et Célia MARTIN

Aides-soignantes

“ QU'EST CE QUI A MOTIVÉ VOTRE DÉMARCHÉ ?

Nous souhaitons utiliser tout notre savoir-faire auprès d'un public qui accède que trop rarement à des instituts de beauté. Nous pouvons ainsi apporter aux résidents du bien-être et, ainsi, favoriser une meilleure image de soi, estime de soi et confiance en soi. Ce temps de soin individualisé conforte également la relation d'aide. C'est une alternative non médicamenteuse permettant de diminuer les troubles du comportement.

QUE PROPOSEZ-VOUS AUX RÉSIDENTS ?

Nous proposons différents types de soin que nous pouvons adapter en fonction de chacun et chacune : beauté des mains, pose de vernis, soin du visage, modelage (dos, bras, jambes, ventre, mains, visage), maquillage.

Tous ces soins sont proposés dans une salle dédiée à l'esthétique, associant musique et lumière relaxantes, un diffuseur d'huiles essentielles ainsi qu'une table électrique facilitant l'installation et la réalisation des soins.

QUELS CONSTATS FAITES-VOUS APRÈS PLUSIEURS MOIS D'EXERCICE ?

Les résidents sont clairement ravis de pouvoir accéder à ce type de soin. Ils sont dans une demande régulière et nous faisons le maximum pour y répondre. De plus, lors de certains troubles du comportement, nous avons invité des résidents à venir bénéficier de certains soins qui ont eu pour effet un apaisement immédiat de la personne et de restaurer le calme, la sérénité sur le lieu de vie. ”

Visite de la Rectrice de l'académie de Limoges au PUPEAP

Le 5 mai, le Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant, de l'Adolescent et de la Périnatalité (PUPEAP) a eu l'honneur d'accueillir Mme Valérie Baglin-Le Goff, Rectrice de l'académie de Limoges, pour une visite officielle marquée par des échanges riches et la signature d'une convention de partenariat renouvelée.

Cette rencontre a été l'occasion de mettre en lumière le travail des deux enseignants mis à disposition au sein du pôle, dont l'engagement contribue activement à la prise en charge globale des jeunes patients. Les discussions ont porté sur les enjeux et déterminants de la santé mentale des jeunes, ainsi que sur l'impact de ces défis sur leur scolarisation, un sujet au cœur des préoccupations communes entre le monde éducatif et le secteur de la santé.

Sophie Hazard, cadre paramédical du pôle, a présenté le parcours de soins et les rôles et missions des différents acteurs, afin qu'ils puissent être identifiés par les professionnels de l'éducation nationale.

La visite des locaux a permis à la Rectrice de découvrir l'environnement de soin et d'accompagnement proposé par le PUPEAP, et d'échanger avec les équipes sur les perspectives de collaboration, notamment autour de la formation des professionnels. Ces échanges ont souligné l'importance d'une approche pluridisciplinaire pour répondre aux besoins des jeunes en difficulté.

À l'issue de la visite, Mme Baglin-Le Goff a signé le renouvellement de la convention de partenariat liant l'académie de Limoges et l'unité d'enseignement du PUPEAP. Ce document formalise et renforce l'engagement commun en faveur de l'inclusion scolaire et de l'accompagnement des jeunes en situation de vulnérabilité psychique.

M. François Jérôme Aubert, attentif aux échanges, a salué cette collaboration. ■



Succès pour la conférence sur la transidentité chez les jeunes



Le jeudi 21 mai dernier, la Faculté de Médecine et de Pharmacie a accueilli un public nombreux. Le Pôle universitaire de psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent et de la périnatalité y organisait une conférence grand public intitulée : « De l'identité de genre à la transidentité : réflexions cliniques et approches éthiques chez l'enfant et l'adolescent ».

Proposé dans le cadre du DU « Psychopathologie et soin aux adolescents », cet événement a réuni une soixantaine de participants. Le public a particulièrement salué l'intervention de grand qualité du Dr J. CHAMBRY. La soirée s'est prolongée par de nombreux échanges et des questions passionnées, témoignant de l'importance de ce sujet de société. ■

Atelier jardinage *en unité parents/bébé*

Au sein de l'unité parents/bébé, un atelier jardinage a vu le jour il y a quelques temps grâce à une belle collaboration avec les services techniques (jardin) de l'hôpital qui ont fabriqué les jardinières utilisées par les parents, les enfants et les soignants.

Pensé comme un espace de médiation et de rencontre, cet atelier offre aux parents et à leurs enfants un moment privilégié autour d'une activité simple, sensorielle et vivante. Planter, toucher la terre, arroser ou observer la croissance des végétaux deviennent autant d'occasions de partager une expérience commune et de renforcer le lien parents-enfant.

A travers ces temps de jardinage, les parents sont accompagnés par les soignants dans la valorisation de leurs compétences parentales. L'atelier favorise les interactions positives, le plaisir partagé et la confiance dans la relation avec leur enfant. Il permet également de soutenir les capacités d'observation et d'ajustement aux besoins de l'enfant dans un cadre contenant.

Ces moments offrent aussi la possibilité aux parents de porter un regard nouveau sur leur enfant, de s'émerveiller de ses réactions, de sa curiosité et de ses compétences. Le jardin devient alors un véritable

support de découverte mutuelle et de valorisation/étayage des liens affectifs.

L'atelier présente également de nombreux bénéfices pour les enfants présentant des troubles de l'oralité. Le jardinage permet une approche sensorielle progressive et ludique autour des aliments et des matières naturelles. Sentir les herbes aromatiques, toucher la terre, ramasser les récoltes, laver les fruits et les feuilles, manipuler puis partager les découvertes... Tout cela favorise une exploration en douceur, sans pression autour de l'alimentation.

Ces expériences variées contribuent à développer la curiosité, la tolérance aux textures, aux odeurs et aux manipulations, tout en associant l'alimentation à un moment de plaisir et de partage. L'enfant peut ainsi découvrir les aliments autrement, dans un contexte rassurant et valorisant.

Ce projet a pu voir le jour grâce à l'implication précieuse du service « jardin » dont le travail et l'investissement dans la fabrication des jardinières ont permis de créer un support adapté pour nos patients. Cette collaboration illustre pleinement l'importance du travail pluridisciplinaire au service du soin et du bien-être du patient. ■



Portes ouvertes de l'HC A. DANY

Jeudi 4 juin, l'unité d'hospitalisation complète Adrien DANY a eu le plaisir d'accueillir une trentaine de visiteurs lors d'une soirée portes ouvertes. Cet événement a permis de faire découvrir les activités, les équipes et les valeurs qui guident l'engagement quotidien auprès des usagers et de leurs proches.

Tout au long de la soirée, les participants ont pu échanger avec les professionnels sur l'offre de soins. Cette

rencontre a également mis en lumière le parcours des personnes accueillies en présentant les missions des structures ambulatoires. Cette immersion leur a permis d'appréhender les plateaux techniques et les équipements innovants qui participent à la qualité et à la sécurité des prises en charge. Une présentation du projet d'extension d'A. DANY a aussi vivement suscité l'intérêt des visiteurs, avant que la

soirée ne s'achève par un moment convivial.

Le service remercie chaleureusement l'ensemble des personnes présentes pour leur confiance, ainsi que tous les professionnels mobilisés pour l'organisation. Leur implication a largement contribué au succès de cette soirée placée sous le signe du partage, de la découverte et de la proximité. ■

Créer tous ensemble : l'art comme médiation



À l'été 2025, un second projet a vu le jour, cette fois-ci avec les patients. Encadrés par des professionnels, de petits groupes de patients participent à la réalisation d'une fresque collective. Le principe : les patients choisissent eux-mêmes le visuel qu'ils souhaitent créer. Plusieurs séances sont nécessaires pour donner vie à l'œuvre, conçue en deux ou trois panneaux. Une fois achevée, cette création est installée dans le patio, grâce à un ingénieux système de rails mis en place par les services techniques. Ce dispositif permet de faire coulisser les panneaux et de renouveler les œuvres, au gré des saisons. Une inscription gravée sur une petite plaque de bois placée en bas du tableau, a été tout spécialement fabriquée par les patients des AAT, qui sont venus la remettre en main propre à l'équipe du service. Elle porte la mention « Fresque réalisée par les patients de l'unité Deniker ».

Au-delà de l'aspect esthétique, cette démarche favorise l'expression, la coopération et la valorisation personnelle des patients, qui deviennent acteurs de leur environnement. ■

Nathalie

Aide-soignante à Deniker

“ Au départ, le but était d'améliorer l'esthétique du patio, mais ça a aussi été l'occasion de stimuler et d'aller chercher les compétences pratiques et artistiques des patients. ”

À lire



SANTÉ MENTALE EN HAUT LIMOUSIN : QUAND LA CAMPAGNE DEVIENT UN ENFER

L'isolement, la vieillesse et la pauvreté sont devenus des fléaux en Haut Limousin, un territoire considérablement affecté par les problèmes de santé mentale. États dépressifs, maladies psychiatriques, Alzheimer, suicides... Vivre à la campagne est-il devenu un enfer pour les personnes seules ?



Formation violence sexuelle destinée aux personnels du champ judiciaire

Notre formation annuelle concernant les auteurs adultes de violences sexuelles s'est déroulée les 23 et 24 avril 2026 sur notre établissement.

Cette formation vise à permettre aux professionnels d'améliorer leurs connaissances et leurs représentations autour de cette problématique, particulièrement exposée socialement et médiatiquement ces dernières années.

Elle vise également à mieux maîtriser les aspects légaux autour des soins pénalement ordonnés ainsi que les aspects liés aux soins, cliniques et déontologiques.

Les missions du CRIAVS et le fonctionnement de l'unité Foucault sont abordés, étayés par des situations cliniques ainsi que les aspects de prévention. ■

Présentation

Réseau de Prévention Violences Sexuelles sur Mineurs



Le CRIAVS (Centre Ressource pour Intervenants auprès des Auteurs de Violence Sexuelle) vient de structurer un réseau de prévention des violences sexuelles sur mineurs, sur la Haute-Vienne.

Conformément aux recommandations de la Commission Indépendante sur l'Inceste et les Violences Sexuelles faites aux enfants (CIIVISE), le réseau a pour **objectif prioritaire de développer une représentation et une culture commune des violences sexuelles et de favoriser la cohérence des interventions interinstitutionnelles.**

Le réseau vise ainsi à améliorer l'articulation entre partenaires et les parcours de prise en charge pluridisciplinaire.

LA 1^{ÈRE} RENCONTRE A EU LIEU LE 30 AVRIL 2026 AU CH ESQUIROL RÉUNISSANT LES REPRÉSENTANTS DES PRINCIPALES INSTITUTIONS CONCERNÉES

- **Judiciaire** : Tribunal judiciaire, Parquet, Police-Gendarmerie
- **Sanitaire** : Pédopsychiatrie, CAMPS, CMPP, UAPED, EMESPA, Unité FOUCAULT
- **Protection de l'Enfance** : ASE, ALSEA, ARSL
- **Associatif** : Entraid'Sida, Planning Familial, CIDFF, France Victimes...
- **Instances** : Préfecture, ARS, Ordre des médecins

Chaque institution a nommé des référents violences sexuelles, également présents lors de cette rencontre.

Cette première journée a déjà permis de proposer un « socle commun » et un état des lieux des pratiques. Dès l'après-midi ont débuté 6 groupes de travail de professionnels volontaires visant à développer des modèles de dispositifs spécifiques de prévention ou de remédiation :

- Psychoéducatifs destinés aux mineurs carencés et aux parents.
- Protocole « sécurisé » d'accompagnement en cas de reprise des liens dans l'inceste fraternel.
- Modèle d'Accompagnement de victimes mineures, ou devenues majeures à visée restauratif (d'inspiration justice-restaurative)
- Protocole interinstitutionnel d'évaluation et de prise en charge des enfants avec comportement violent précoce.
- Exploitation sexuelle des mineurs : de la psychoéducation des mineurs à la responsabilisation des auteurs

Un comité de pilotage est également constitué de référents volontaires pour définir les améliorations et les axes de prévention à développer (repérage précoce, sensibilisation...).

Une seconde rencontre sera prévue à l'automne pour exposer les conclusions et préconisations des travaux des groupes et du comité de pilotage.

Ce réseau s'inscrit donc dans les missions de prévention du CRIAVS qui sont massivement développées cette année, tout comme les missions de formations : 3 formations mineurs annuelles sont ainsi ouvertes, des conventions sont signées avec l'éducation nationale et la gendarmerie...

Le CRIAVS poursuit également ses autres missions à destination de tout professionnel, pour les départements de Corrèze, Creuse et Haute-Vienne : aide à l'analyse de situations complexes, d'articulation du réseau Santé-Justice, et des projets de recherche. ■



6^{ème} semaine mondiale des troubles des conduites alimentaires (TCA)

Il s'agit du TCA le plus fréquent, touchant 1 à 3 % de la population avec un fort retentissement physique, psychologique et social. Loin d'être un manque de volonté,

reste un levier essentiel pour lutter contre la stigmatisation.

Plusieurs projets vont émerger dans les prochains mois : formation, accompagnement des équipes et développement des partenariats pour un repérage précoce et une meilleure orientation des usagers. Ces initiatives s'inscrivent dans les missions du CRC TCA, qui remercie l'ensemble des partenaires. Aucun parcours de soins ne se construit seul : c'est dans l'écoute et la coopération que naissent le changement et l'espoir. ■

À l'occasion de cette semaine mondiale portée par la Fédération Anorexie Boulimie, le CHE et le Centre de Recours et de Coordination TCA se sont mobilisés autour du thème :

«L'hyperphagie boulimie de l'enfant à l'adulte». Cette action vise à mieux faire connaître les troubles alimentaires, lutter contre les idées reçues et favoriser l'accès aux soins.

L'hyperphagie boulimie est un trouble caractérisé par des crises durant lesquelles la personne consomme, en un temps limité, une quantité importante d'aliments avec un sentiment de perte de contrôle. Contrairement à la boulimie, ces épisodes ne sont pas suivis de comportements compensatoires (vomissements, laxatifs, sport excessif).

c'est une pathologie de santé mentale reconnue, multifactorielle et chronique, qui nécessite une prise en charge pluridisciplinaire.

Le 28 mai dernier, une conférence grand public à la BFM de Limoges a permis d'ouvrir le dialogue grâce à des regards croisés entre professionnels somatiques et psychiatriques. Les échanges ont abordé les dimensions de la maladie, ses conséquences et les voies de rétablissement. Ce rendez-vous a suscité de nombreuses questions, confirmant l'intérêt pour cette problématique méconnue.

En parallèle, deux témoignages d'usagers diffusés sur les réseaux sociaux du CHE ont mis en lumière la réalité du quotidien et les perspectives d'espoir. Donner la parole



Colloque AT.No.A

La 6^{ème} édition du colloque Addiction(s) et Territoires en Nouvelle-Aquitaine (ATNoA), organisé par le Pr NUBUKPO avec l'aide du comité de pilotage d'addictologie Niveau 3, s'est tenue le vendredi 5 juin à l'ENSIL de Limoges. Dédié au partage de recherches et de pratiques innovantes, l'événement a réuni plus de 200 professionnels.

L'équipe d'organisation remercie chaleureusement les services du CHE (menuiserie, achats, finances et communication) ainsi que l'ensemble des personnels pour leur précieuse contribution à cette réussite. Lors de cette journée, 16 auteurs ont présenté leurs travaux de recherche ou retours d'expérience sous forme de posters ou de communication orales et 3 auteurs ont été récompensés par le comité scientifique.

Dès la mi-septembre, les interventions et supports seront disponibles sur le site internet d'Esquirol. La 7^{ème} édition est déjà annoncée pour octobre 2027 à Bordeaux ! ■



Journée de la coopération internationale Projet L3RSMT



Le 4 juin dernier, le Centre Hospitalier Esquirol a organisé, dans les locaux du C2RL, une journée dédiée à la coopération internationale dans le cadre du projet Lomé-Limoges-Lyon pour le Renforcement de la Santé Mentale au Togo (L3RSMT).

Cette journée a été l'occasion de riches échanges autour de plusieurs thématiques majeures : les pratiques d'« aller-vers » en France et au Togo, la prise en charge des troubles du neurodéveloppement, ainsi que le repérage et l'accompagnement des troubles mentaux sévères et chroniques.

Au-delà des réflexions professionnelles, cet événement a permis de renforcer les liens entre les différents partenaires du projet. Étaient notamment présents la délégation togolaise, les équipes du Centre Hospitalier Le Vinatier, avec lesquelles cette coopération est portée en consortium, ainsi que Monsieur Axel Degon, représentant d'Expertise France, pilote du programme PRPH4 et financeur du projet. De nombreux professionnels du Centre Hospitalier Esquirol et acteurs engagés dans les échanges internationaux ont également participé à cette rencontre.

Cette journée marque une nouvelle étape dans une coopération particulièrement dynamique. Il s'agissait en effet du quatrième temps fort organisé en un an, après deux missions réalisées au Togo et l'accueil de la délégation togolaise à Lyon à la fin de l'année 2025.

La prochaine étape est d'ores et déjà programmée : une nouvelle mission au Togo se déroulera en septembre prochain afin de poursuivre le partage d'expertise, de renforcer les pratiques professionnelles, de développer la recherche et d'améliorer l'accès aux soins en santé mentale au bénéfice des populations. ■



DIU Addictologie et Thérapies brèves et DU Personne Âgée

Le DU de Psychiatrie de la Personne Âgée et le DIU Addictologie Pratique et (les) Thérapeutiques (2 sessions sur Limoges, 2 sur Poitiers) ont réuni 16 étudiants chacun sur l'année universitaire 2025-2026.

La première session des examens (écrit et oral) du DIU Addictologie Pratique et (les) Thérapeutiques a eu lieu le 17 juin dernier, tandis que ceux du DU de Psychiatrie de la Personne Âgée se tiendront le 24 septembre prochain.

Le DU de Psychiatrie de la Personne Âgée (Psychogériatrie) couvre l'ensemble des connaissances actuelles en la matière. Il est ouvert aux médecins. Le DIU Addictologie, quant à lui, apporte des connaissances de base sur les addictions avec ou sans substance. Il est ouvert à l'ensemble des professionnels de terrain. ■

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Mme Puissant :

☎ 05 55 43 13 21

✉ secrPUP3.A@ch-esquirol-limoges.fr



Agenda

Formation de sensibilisation

Comportements sexuels problématiques de l'enfant



- Mardi 15 septembre 2026**
- Salle B. de Born, CH Esquirol**
- julie.courivaud@ch-esquirol-limoges.fr**
- 05 55 43 13 43**

Colloque de l'AFRC

Innovation et remédiation cognitive



- Vendredi 25 septembre 2026**
- Auditorium du Crédit Agricole**

Journée Alois

Langage, communication et maladies neurocognitives



- Vendredi 2 octobre 2026**
- Salle Simone Veil, Limoges**

4^{ème} Journée Universitaire

Psychotraumatisme de l'enfant et de l'adolescent



- Jeuudi 8 octobre 2026**
- Conseil départemental, Limoges**
- psychotrauma-pedopsy@ch-esquirol-limoges.fr**

Journée Inter UTTEP(s) du Limousin



- Mardi 13 octobre 2026**
- Tremplin Nature, Guéret**

Formation de sensibilisation

Mineurs auteurs de violences sexuelles



- 5 et 13 novembre 2026**
- Salle B. de Born, CH Esquirol**
- julie.courivaud@ch-esquirol-limoges.fr**
- 05 55 43 13 43**

Directeur de publication :

François-Jérôme Aubert

Rédaction / Mise en page :

CANTIN Elisa
Marion Baril

Coordination :

Emilie Abello
Medhi Antus
Laurent Arnaud
Sarah Baborier
Valérie Bayout
Géraldine Barruche
Jean-Christophe Bourlion
Dominique Bretenoux Pennequin
Françoise Collin
Hélène Cueille
Enorah Fiederer
Yves-Marie Frot
Elodie Guinet
Sophie Hazard
Aurélien Lacroix
Olivier Pinault
Caroline Tanty
Jessica Villard
Alice Roux-Laplagne

Votre avis nous intéresse...

Pour que ce Journal Interne concerne chacun, n'hésitez pas à revenir vers nous avec vos avis, vos envies, et vos remarques...

05 55 43 11 86 ou 10 15

communication@ch-esquirol-limoges.fr

15, rue du Dr Raymond Marcland
BP 61730
87025 LIMOGES Cedex

05 55 43 10 10

www.ch-esquirol-limoges.fr

