



Sism.

Semaines d'information sur la santé mentale



Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts

du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr





Programme



**TOUTES LES ANIMATIONS ET ACTIVITÉS PROPOSÉES
SONT GRATUITES ET OUVERTES À TOUTES ET TOUS.**

Expo dessin « Mon univers »

Eva, usagère du C2RL

 **Du 05 au 18 octobre**

 Cité de POLARIS Formation
5, rue de la Cité
87002 Limoges

Expo 3D « L'envol »

Valérie, usagère Art Thérapie

 **Du 05 au 18 octobre**

 Self, CH Esquirol
15 rue du Dr Raymond Marcland
87025 Limoges

Expo photos « Chitine et chlorophylle »

Philippe, usager du C2RL

 **Du 05 au 18 octobre**

 CMP Van Gogh
10 rue du Petit Tour
87000 Limoges

Expo peinture « Art brut et compagnie »

Jean-Pierre, Pair Aidant au CH Esquirol

 **Du 05 au 18 octobre**

 C2RL
92 Rue Pierre et Marie Curie
87000 Limoges

Atelier musical « Instruments Baschets, la structure du sonore »

Christophe, Art-thérapeute

Groupe ouvert à 10 personnes :

 **Vendredi 09 octobre de 14h30 à 15h30**

 Pigeonnier du Bâtiment Central,
CH Esquirol
15 rue du Dr Raymond Marcland
87025 Limoges

Expo peinture « Aux mille couleurs »

*Marie-Laure, Pair Aidante
au CH Esquirol*

 **Du 05 au 18 octobre**

 Cafétéria, Unité Ellen Franck et Unité
Patricia Roux, PC Marchand, CH Esquirol
15 rue du Dr Raymond Marcland
87025 Limoges

Expo dessin « Rêves »

Thierry, usager et bénévole du CH Esquirol

 **Du 05 au 18 octobre**

 Cafétéria, Unité Ellen Franck et Unité
Patricia Roux, CH Esquirol
15 rue du Dr Raymond Marcland
87025 Limoges

Lecture à voix haute

Pairs aidants

 **Lundi 5 octobre de 14h à 16h**

 **Lundi 12 octobre de 14h à 16h**

 PDU et Bibliothèque itinérante,
CH Esquirol
15 rue du Dr Raymond Marcland
87025 Limoges

Théâtre « Procès du handicap »

Déborah, usagère de l'art-thérapie

 **Jeudi 8 octobre de 18h à 20h**

 **Jeudi 15 octobre de 15h à 17h**

 Salle Bertran de Born, CH Esquirol
15 rue du Dr Raymond Marcland 87025
Limoges

Documentaire trek/débat « Nouvel air »

Léa, Pair aidante au CH Esquirol

 **Mercredi 14 octobre de 18h à 20h**

 Auditorium Clancier
Bfm, 2 place Aimé Césaire
87000 Limoges



Parcours symbolisé « Le rétablissement donne des A.I.L.E.S »

Professionnels et résidents des ACT

 **Mercredi 7 octobre de 14h à 17h**

 **Mercredi 14 octobre de 14h à 17h**

 Locaux des ACT,
Bâtiment Moreau de Tours
15 rue du Dr Raymond Marcland
87025 Limoges

Atelier écriture « La fiction pour s'écrire »

Camille, Art-thérapeute

Groupe ouvert à 10 personnes :

 **Vendredi 16 octobre de 14h30 à 16h**

 Salle de réunion 0 du PAT,
Bâtiment Central, CH Esquirol
15 rue du Dr Raymond Marcland
87025 Limoges

Journée art-thérapie

 **Mardi 13 octobre**

 Salle Bertran de Born, CH Esquirol
15 rue du Dr Raymond Marcland
87025 Limoges

 Programme détaillé :



Pour plus de renseignements sur les Semaines d'Information en Santé Mentale, contactez le secrétariat du Pôle des Usagers au Centre Hospitalier Esquirol au **05 55 43 10 95** ou par mail **pdu@ch-esquirol-limoges.fr**