

*fla*CHE

Le journal interne du Centre Hospitalier Esquirol

N°31 Septembre 2026

DIRECTION GÉNÉRALE - DÉPARTEMENT QUALITÉ

Le CH Esquirol certifié !

p. 4



HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ



CERTIFICATION HAS

Édito



Chers professionnels du CH Esquirol,

La rentrée de septembre marque une étape importante pour la vie de l'établissement. Elle s'ouvre sur une reconnaissance majeure du travail accompli au quotidien par les équipes : la Haute Autorité de Santé (HAS) a officiellement décerné au Centre Hospitalier Esquirol la certification « Qualité des soins confirmée ».

Cette décision vient saluer la rigueur et l'engagement qui animent la prise en charge des usagers. Loin d'être un point d'arrivée, elle nous invite à poursuivre nos efforts de transformation et d'amélioration continue.

Cette dynamique se décline à tous les niveaux de l'hôpital. À travers ce numéro, vous découvrirez la modernisation de nos équipements, à l'image des nouveaux locaux du CMRR, du déploiement de nouveaux outils informatiques et d'imagerie, ou encore du renforcement de nos coopérations territoriales avec le CH La Valette.

Il met également en lumière les innovations et actions menées au service du soin et du bien-être : projets culturels et thérapeutiques dans les services, initiatives de prévention, ainsi que la mise en valeur de l'engagement du personnel de l'établissement, dont les talents et les parcours sont récompensés.

L'automne s'annonce d'ailleurs riche en événements, avec notamment les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) et la Journée régionale de l'Éducation Thérapeutique.

Forts de ces accomplissements, continuons à faire évoluer nos pratiques au service des usagers et de leurs proches.

Excellente rentrée et bonne lecture de ce FlaCHE !

Francois Jerome AUBERT,
Directeur du CH Esquirol

Dr Nathalie SALOME,
Présidente de la Commission Médicale d'Établissement

VACCINATION

VACCINATION ANTIGRIPPALE 2026-2027



Inscription auprès du service de santé au travail



10 98



meriem.lemaitre@ch-esquirol-limoges.fr



DIRECTION GÉNÉRALE

L'Organisation Médicale au cœur de la Coopération

**CH Esquirol –
CH La Valette**

Le 26 juin dernier s'est tenu le premier Séminaire de Direction commune dédié à l'Organisation médicale, réunissant les équipes du Centre Hospitalier Esquirol (87) et du Centre Hospitalier La Valette (23). Née en 2019, la dynamique de coopération entre les deux établissements franchit une nouvelle étape en continuant de se structurer année après année au service du territoire et des usagers.

UNE MOBILISATION COLLECTIVE STRATÉGIQUE

Ce temps fort d'échange et de réflexion prospective a rassemblé l'ensemble des acteurs clés du pilotage médical et institutionnel :

- Les Présidentes des Commissions Médicales d'Établissement (CME) ainsi que leurs Vice-Présidents ;
- Les Chefs de Pôles ;
- Le Médecin responsable du Département d'Information Médicale (DIM) ;
- L'équipe de Direction dans son ensemble.



TROIS AXES MAJEURS DE TRAVAIL

Tout au long de cette demi-journée, les participants se sont mobilisés pour répondre aux enjeux stratégiques et opérationnels de la direction commune :

- 1 Analyse de l'activité :** un état des lieux approfondi des données de santé et des besoins du territoire.
- 2 Gestion et affectation des ressources médicales :** une réflexion partagée sur l'optimisation des compétences disponibles et la réponse à la démographie médicale.

- 3 Perspectives d'avenir :** le développement des synergies et la consolidation des projets communs engagés depuis 2019.

PROCHAINE ÉTAPE : CAP SUR 2027 !

Le séminaire n'était qu'un point de départ. Pour transformer ces échanges en démarches concrètes, un groupe de travail opérationnel prend désormais le relais. Sa mission : élaborer des propositions précises et structurées qui seront présentées lors d'un prochain Séminaire de direction commune, programmé pour début 2027. ■

L'agenda annuel du CH Esquirol fait son entrée sur le site internet !

Pour vous offrir une meilleure lisibilité sur la vie de l'établissement et ne manquer aucun temps fort, le Service Communication met en place un nouvel agenda annuel, centralisé et accessible à tous directement sur l'intranet.

Que ce soit pour les événements institutionnels, les journées d'information, les manifestations culturelles, les colloques ou les rencontres professionnelles, cet agenda regroupe l'ensemble des rendez-vous clés du CH Esquirol.

Complété et mis à jour au fil du temps, tout au long de l'année, cet outil vous permettra de :

- Anticiper et planifier vos participations aux temps forts de l'établissement ;
- Consulter rapidement les dates à retenir au quotidien ;
- Suivre l'actualité et la dynamique de l'établissement.

Retrouvez-le dès maintenant sur le site internet du CH Esquirol > Accueil > Docuthèque. N'hésitez pas à le consulter régulièrement pour

rester informés des évolutions et des nouveaux événements ajoutés au calendrier ! ■



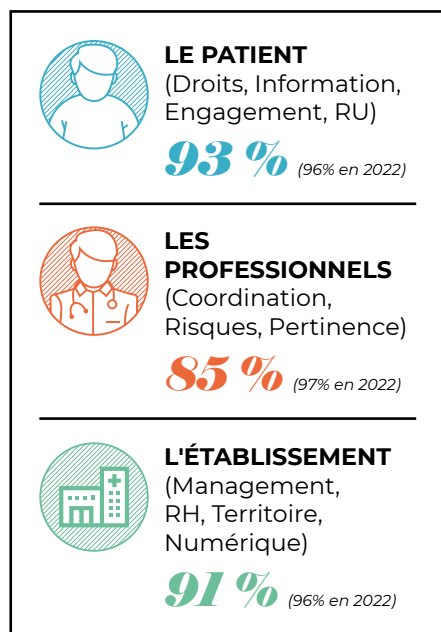
 **Lien vers l'agenda**

Le CH Esquirol certifié par la Haute Autorité de Santé !

Suite à la visite réglementaire de Certification par la Haute Autorité de Santé ayant eu lieu en mars 2026, la Commission de Certification a rendu sa décision le 04 août 2026 : le CHE est certifié avec la mention « qualité des soins confirmée » pour le 6^{ème} cycle.



LES SCORES ATTRIBUÉS



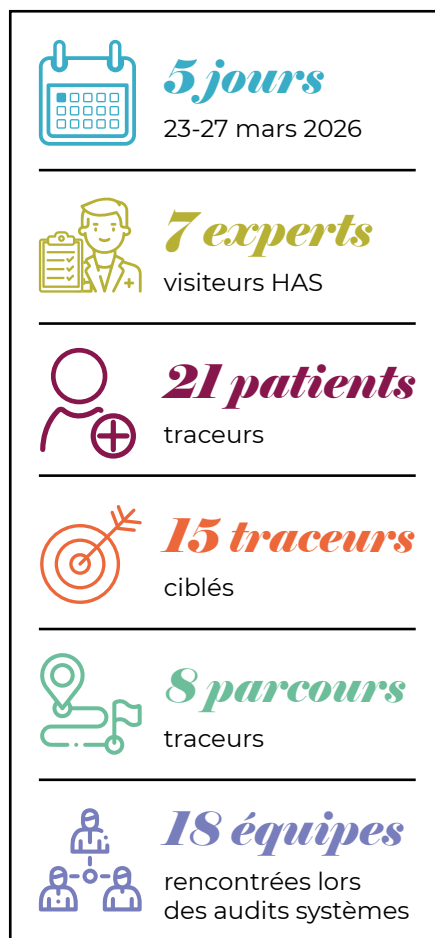
Des points forts ont été identifiés lors de cette visite (Personnalisation du projet de soins et consentement avec le patient à partir d'une évaluation pluriprofessionnelle, offre de soins diversifiée et spécialisée, prise en charge de la douleur, participation des usagers et pair aidance, ETP, bientraitance et respect des droits du patient, sécurisation du circuit du médicament, prévention et maîtrise du risque infectieux, prévention du risque suicidaire, QVCT, travail en équipe, ancrage territorial...).

Des points d'amélioration ont été relevés et sont intégrés dans un plan d'actions piloté par le Département Qualité Gestion des risques tels que la réalisation des exercices de simulation des urgences vitales, les pra-

tiques d'isolement/contention, l'accueil des détenus, la traçabilité du DPI...).

Les experts-visiteurs ont particulièrement salué l'implication des équipes et de la qualité du travail mené au quotidien.

LA VISITE EN CHIFFRES



La prochaine visite aura donc lieu dans 4 ans MAIS MAINTENANT...

CAP SUR LES VERSIONS 2027-2028-2029-2030

Le 7^{ème} cycle de Certification débutera en 2030.

Une nouvelle version de référentiel chaque année, de nouvelles exigences.

Des modifications ont d'ores et déjà été apportées au référentiel de certification par la HAS et une nouvelle version sera applicable dès le 1er janvier 2027.

Cette certification vient reconnaître **l'engagement collectif** des professionnels et la **dynamique qualité et sécurité des soins** portée par l'établissement.

Elle constitue une étape importante, mais surtout **un point d'appui pour poursuivre, renforcer ensemble et avec la même mobilisation, nos actions d'amélioration au service des patients, des professionnels et de l'établissement.**

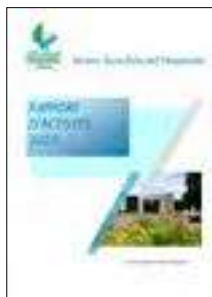
Un engagement collectif, une dynamique à poursuivre ! ■

 **Le rapport est consultable réf. Ennor DE-QU.1-076**

Prise en charge globale des usagers : découvrez nos rapports d'activité 2025

Garantir un accès égal aux soins, accompagner la vulnérabilité et soutenir chaque usager dans son parcours de soins et d'accompagnement : une mission essentielle menée par nos équipes au quotidien.

Retrouvez dès aujourd'hui les rapports d'activité 2025 de nos services et dispositifs d'accompagnement :



SERVICE SOCIO-EDUCATIF

Mobilisé au quotidien pour faciliter les démarches et assurer une prise en charge de proximité adaptée le plus possible à chacun.

 **Rapport réf. Ennov R.1-P.AP-003**



SERVICE DE MAJEURS PROTÉGÉS

Assurer une protection financière et veiller au respect des droits des majeurs vulnérables accompagnés par le CH.

 **Rapport réf. Ennov R.1-DPP-010**



DISPOSITIF DE L'INTERPRÉTARIAT

1165 prestations d'interprétariat proposées en 2025 au CH ! Un chiffre fort qui traduit concrètement nos actions pour lever la barrière de la langue et faciliter la compréhension des soins.

 **Rapport réf. Ennov R.1-DPP-012**

Campagne Intranet

Faisons le tri pour une information plus claire et performante !

Dans le cadre du Projet d'Établissement et du rayonnement de la Marque Employeur, la Direction de la Communication lance une grande campagne de sensibilisation aux bonnes pratiques de publication, d'archivage et de suppression sur l'intranet.

Un intranet à jour, lisible et bien structuré est un outil essentiel pour améliorer le quotidien de chacun.

POURQUOI FAIRE CE TRI ?

Au fil du temps, des documents caducs, des comptes rendus anciens ou des notes de service obsolètes s'accumulent. Faire le tri sur l'intranet c'est :

- Gagner du temps : retrouver immédiatement la bonne information et la version la plus récente d'un document.
- Sécuriser nos pratiques : éviter de

s'appuyer sur des procédures ou informations dépassées.

- Valoriser la marque employeur : offrir un environnement de travail numérique moderne, fluide et efficace pour tous le personnel actuel et les nouveaux arrivants.

LES RÉFLEXES CLÉS POUR BIEN PUBLIER DANS LE KIOSQUE DOCUMENTAIRE

- 1 Privilégier le format PDF :** Lors de l'ajout d'une pièce jointe, pensez à privilégier le format PDF afin d'assurer une compatibilité et une lisibilité parfaites pour l'ensemble des utilisateurs.
- 2 Définir OBLIGATOIREMENT une date d'archivage :** Pour tous les documents non permanents (notes d'information temporaires, comptes rendus,

actualités évenementielles), pensez à remplir systématiquement la case « Date d'archivage » dans les options de publication. Cela permet de planifier le retrait automatique du document une fois sa validité expirée.

- 3 Penser à la suppression ou à l'archivage :** Si un document n'a plus lieu d'être en ligne, utilisez les fonctions Archiver ou Suppression définitive directement depuis la liste des documents du Kiosque Documentaire.

Pour vous accompagner pas à pas dans cette démarche, la Communication a élaboré un tutoriel simple et pratique dédié à l'utilisation du Kiosque Documentaire. ■

 **Lien vers la procédure archivage intranet**

Mouvements du personnel

Juin / juillet / août / septembre 2026 (hors saisonniers)

RECRUTEMENTS

Aides-soignants :	Anton Lola Barry Mohamed Alpha Bechade Kelly Boucharel Joanna Donat Solene Eboudap Etienne Kone Fatoumata
Psychologues :	Arnal Mathilde Boulin Emma Delaporte Eleonore Dupre Cassandre Uciechowski Cloe
Éducateurs spécialisés :	Barbas Margaux Burguet Pauline
Infirmiers :	Belgy Dorian Belkalai Selma Ben Amar Lina Blanchet Lohann Castel Anne Chevalier Flavie Egrot Lucille Faubert Jules Grezel Lili Guillemot Chloe Lavit Marie Laurence Le Maux Lucie Le Pont Jean Leveque Julia Maud Emilie Murati Noe Oliveira Luciana Palmier Aurelie Pradignac Romain Troullier Lisa Vennat Aurelie Viollet Maude
Agent de restauration :	Benoit Georges
Agent logistique :	Berthommier Tomy
Diététicienne :	Brondel Susanne
Électricien :	Cini Lucas
AES :	Coudert Magali
Orthophoniste :	De Ventura Marie
ASHQ :	Delage Gaetane Jabet Lea
Alternant :	Desboudard Mathias
Auxiliaire de puériculture :	Eglizaud Jessica Samos Clotilda
Assistant Social :	Lambert Christophe
Adjoint Administratif :	Trecat-Reainis Nathalie
Aumônière :	Ponticaud Marie

DEPARTS

Demission

AES : 1
Aide Soignant : 1
IDE : 1
Psychologue : 1
Psychomotricienne : 1

Démission après disponibilité

AES : 1
IDE : 3

Disponibilité

IDE : 3
Aide Soignant : 1
IDE Cadre Santé : 1

Fin de contrat CDD

Adjoint administratif : 1
AEQ : 1
Aide Soignant : 4
Ambulancier : 1
ASHQ : 4
ASH CAP Petite Enfance : 1
Aumonier : 1
Auxiliaire de puériculture : 1
IDE : 5
Électricien : 1
Psychologue : 1

Licenciement/Révocation

Aide Soignant : 1

Retraite

Adjoint administratif : 1
AEQ : 1
Aide Soignant : 2
IDE Cadre Sup : 1
IDE : 4
Orthophoniste : 1
OPQ : 3
Préparateur en Pharmacie : 1

Décès

AMA : 1
IDE : 1

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

**Marie De Ventura***Orthophoniste au PUPEAP*

“ Depuis le 1^{er} septembre dernier, le Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (PU-PEAP) accueille Marie de Ventura en tant qu'orthophoniste à temps plein.

Après quatre années en faculté de psychologie à Toulouse (Master 1) et l'obtention de son diplôme à l'école d'orthophonie toulousaine, Marie a construit un solide parcours à Limoges. Elle a d'abord exercé un an au CAMSP PEP, avant de mener pendant plusieurs années une activité mixte : en libéral couplé à des interventions hospitalières et médico-sociales (notamment au pôle des blessés de l'encéphale à Adrien Dany en hospitalisation complète et de jour, puis au CAMSP de l'ALSEA au sein de l'Hôpital Mère-Enfant). Depuis 2017, elle exerçait exclusivement en cabinet libéral.

C'est avec l'envie d'évoluer dans sa pratique, de retrouver le travail en équipe et la richesse de la pluridisciplinarité que Marie a choisi de rejoindre le CH Esquirol. Il s'agit pour elle d'une toute première expérience en pédopsychiatrie !

Au sein du PUPEAP, ses missions s'articulent autour des bilans orthophoniques, des prises en charge individuelles et collectives, de la rééducation ainsi que du travail pluridisciplinaire en ambulatoire et en hôpital de jour. ”

Bienvenue !

**Susanne Brondel***Diététicienne*

“ Depuis le 15 juin dernier, l'Unité George Sand (Troubles du Comportement Alimentaire) accueille Su-

sanne Brondel en tant que diététicienne, à mi-temps quotidien pour un contrat de six mois au sein de l'hospitalisation complète et de jour.

Titulaire d'un BTS Diététique et d'une Licence Pro Nutrition-Alimentation réalisée en alternance à la Mairie de Mérignac autour de la sensibilisation auprès des enfants, Susanne décroche ici son tout premier emploi à l'issue de ses études.

Au sein de l'unité, ses missions s'articulent autour des entretiens individuels avec les patients, de l'élaboration de menus adaptés et de l'animation d'ateliers de culinothérapie. Elle assure également la gestion des stocks d'épicerie et travaille en lien étroit avec les diététiciennes et médecins nutritionnistes pour le suivi des prescriptions et de la patientèle. ”

Bienvenue !

SFT *Supplément Familial de Traitement*

RENOUVELLEMENT ANNÉE 2026/2027

Le SFT est un complément de rémunération versé mensuellement aux agents titulaires/stagiaires, contractuels et Internes dans la Fonction Publique sous certaines conditions de parentalité. Son montant dépend de la rémunération de l'agent ainsi que du nombre d'enfants à charge au sens des prestations familiales et jusqu'à l'âge maximum de 20 ans.

Tout changement de situation doit être porté à la connaissance de la DRH.

Les personnels percevant à ce jour le SFT doivent, au titre de l'année 2026/2027, remettre au service paye les documents suivants :

Ces justificatifs sont à fournir au plus tard le **15 novembre 2026. A défaut, le versement du SFT sera suspendu.**

Des modèles de ces documents ❶ sont mis en ligne sur le serveur intranet de l'établissement et peuvent être demandés au service de la paye : postes 1334, 1332 et 1331. ■

❶

Attestation de l'employeur du conjoint certifiant qu'il ne verse pas de prestation similaire

ou

Attestation sur l'honneur si le conjoint est travailleur indépendant, sans emploi, à la retraite, en invalidité ou si vous élevez seul(e) vos enfants

❷

Pour les enfants à partir de 16 ans : un certificat de scolarité ou un contrat d'apprentissage est en plus à fournir

📄 Postes 1334, 1332 et 1331

📄 Supplément familial - Attestation employeur

📄 Supplément familial - Attestation sur l'honneur

De nouveaux espaces pour accompagner le développement du CMRR

Le 27 mai dernier, le Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR) a pris possession de nouveaux locaux au sein du bâtiment JML.

Jusqu'alors installé au rez-de-chaussée du bâtiment, le CMRR a déménagé dans des espaces plus vastes, aménagés dans les anciennes chambres de l'unité B. Ces locaux ont été réhabilités et transformés en bureaux afin de répondre aux besoins croissants de l'unité et d'accompagner le développement de ses activités.

Les travaux d'aménagement, réalisés sur une période de deux mois par des entreprises extérieures dans le cadre des accords-cadres travaux de l'établissement, ont représenté un investissement de 58 000 euros. Ils ont permis de créer des espaces de travail modernes, fonctionnels et adaptés aux besoins des équipes.

Cette nouvelle implantation offre aux professionnels un environnement de travail plus spacieux et mieux adapté à leurs missions quotidiennes. Elle favorise également les échanges entre les équipes et permet une organisation plus efficace des activités du CMRR.

Grâce à cette réorganisation, le CMRR dispose désormais d'espaces de travail modernisés et dimensionnés pour accompagner l'évolution de ses missions de soins, de recherche et de coordination. ■



Visite du centre de tri



Dans le cadre du groupe de travail consacré à l'amélioration de la gestion de nos déchets, plusieurs agents du CH Esquirol ont eu l'occasion de visiter le centre de tri de Limoges Métropole, situé à Beaune-les-Mines.

Cette visite nous a permis de découvrir l'ensemble de la filière, depuis la collecte des déchets jusqu'à leur expédition, en passant par les différentes étapes de tri et de séparation des matériaux.

Au-delà de la découverte du fonctionnement du centre, cette immersion a surtout été l'occasion de rappeler les consignes de tri applicables sur le territoire de Limoges Métropole et de mieux comprendre les conséquences concrètes de nos erreurs de tri. Un déchet mal orienté peut en effet perturber les différentes étapes de traitement et limiter les possibilités de valorisation.

Une restitution de la visite a ensuite été réalisée auprès des membres du groupe de travail « Gestion des déchets », afin de partager les enseignements et les bonnes pratiques observés sur le site. ■

Confort d'été

Le CH Esquirol expérimente les brasseurs d'air

Initié début 2025 avec la diffusion des éco-gestes canicule, notre plan d'amélioration du confort thermique franchit une nouvelle étape concrète.

Suite à une modélisation effectuée par un bureau d'études thermiques, deux bâtiments particulièrement exposés à la chaleur et représentatifs des activités du CH (hospitalisation, soins, consultations et administration) ont été retenus pour une phase test : Jean-Marie Léger (JML) et le Centre Administratif (CAM). 150 brasseurs d'air ont été installés au total.

Les installations ciblent en priorité les bureaux infirmiers, de consultation et administratifs, ainsi que certaines salles de soins, d'activités et d'attente. L'objectif : abaisser la température ressentie.

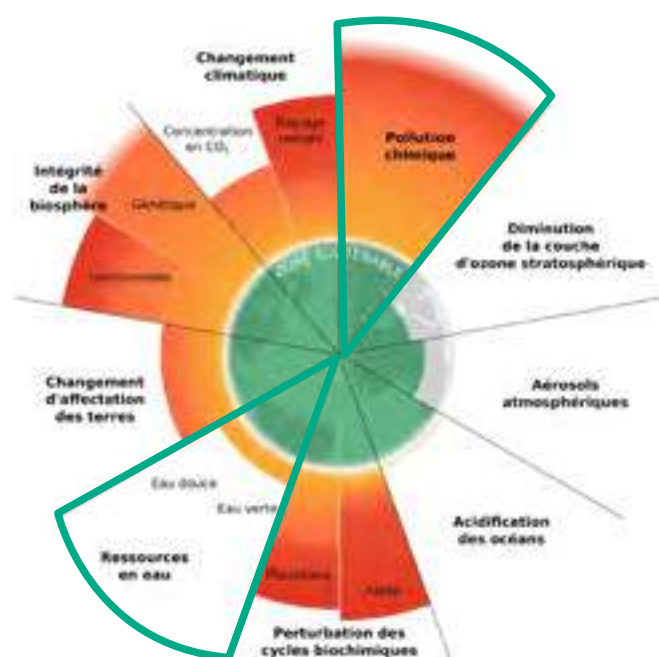
PROCHAINES ÉTAPES :

- Septembre : Climatisation des circulations de JML ;
- Automne : bilan global de cette expérimentation pour ajuster la suite du projet pluriannuel. ■



Eau, Sols et Médicaments

Protéger nos ressources vitales



Après l'été, et plus particulièrement cette année, le bilan hydrique est souvent critique. Dans notre région, la situation a été particulièrement tendue : plusieurs communes ont dû être approvisionnées en eau potable par camions-citernes, les points de captage étant à sec. Cette période nous rappelle que le cycle de l'eau douce et l'introduction de nouvelles entités (pollutions chimiques) sont deux limites planétaires aujourd'hui fragilisées.

L'eau est le premier médicament, mais elle est aussi le principal vecteur de pollution. Aujourd'hui, nous avons franchi la limite liée à l'eau « bleue » (nappes et rivières)

et à l'eau « verte » (humidité des sols). En parallèle, la limite des « pollutions chimiques » est largement dépassée par notre surproduction de produits chimiques de synthèse, dont les résidus médicamenteux.

OÙ EN SOMMES-NOUS ?

Un hôpital comme Esquirol consomme d'importantes quantités d'eau pour l'hygiène et les soins. Mais ce que nous rejetons compte autant que ce que nous consommons. Les molécules issues des traitements ne sont pas totalement éliminées par les stations d'épuration. Elles se retrouvent dans nos sols et nos rivières, perturbant la faune, favorisant l'antibiorésistance et menaçant la fertilité des sols ainsi que la santé future.

ET NOUS, À ESQUIROL ?

La préservation de cette limite passe par des gestes concrets :

Vigilance sur les rejets : Ne jamais jeter de médicaments dans les éviers ou les toilettes. Le tri rigoureux des déchets chimiques et médicamenteux est notre première barrière de protection. Nous avons depuis l'année dernière une filière de traitement des produits chimiques toxiques.

Signaler les fuites : une chasse d'eau défectueuse gaspille de l'eau précieuse.

Sobriété : utiliser les produits désinfectants et détergents avec justesse, sans surdosage, pour limiter la charge chimique rejetée dans le réseau.

La ressource en eau, déjà sous forte tension, deviendra un enjeu majeur dans les années à venir. Une gestion rigoureuse et responsable de notre consommation, associée à une utilisation raisonnée des produits chimiques, est désormais indispensable pour préserver cette ressource vitale et garantir un environnement sain. ■

Retour sur la semaine de la certification des comptes au CH Esquirol

La semaine du 7 septembre a marqué le début d'une **étape importante pour l'établissement**. En effet, les premières opérations relatives à la certification des comptes se sont déroulées au CH Esquirol, concrétisant ainsi un engagement majeur en matière de transparence et de rigueur de la gestion financière.

Pour mener à bien cette mission, le cabinet KPMG a été sélectionné en tant que commissaire aux comptes pour une durée de six exercices comptables. Durant cette période, **les équipes du cabinet passeront en revue l'ensemble des cycles de l'établissement : des achats du quotidien** (denrées alimentaires, prestations de linge, dépenses énergétiques) **aux immobilisations pour les travaux et équipements, sans oublier les recettes, les Ressources Humaines, les Affaires**

Médicales, les dettes, la trésorerie, les financements ainsi que le système d'information.

Pour un Établissement Public de Santé comme le nôtre, les enjeux de cette démarche sont multiples. La certification vise en premier lieu à **améliorer la qualité et à sécuriser davantage la gestion comptable et financière. Elle garantit la régularité, la sincérité et la fiabilité des comptes**, offrant ainsi une image fidèle du résultat de la gestion, du patrimoine et de la situation financière globale de l'établissement.

Sur le terrain, la méthodologie employée par le commissaire aux comptes s'appuie sur une approche très concrète. La démarche combine ainsi des entretiens physiques et téléphoniques avec les professionnels concernés, une étude minutieuse des documents comp-

tables, ainsi que des tests ciblés à partir d'échantillonnages et d'analyses d'atypies. À l'issue de ces travaux approfondis, une première opinion officielle sur les comptes de l'exercice 2026 sera rendue.

Au-delà de l'aspect réglementaire, cette certification constitue une véritable opportunité pour le CH Esquirol. Elle nous permet de bénéficier d'un regard extérieur et indépendant sur la fiabilité de notre information financière. C'est également un levier puissant pour optimiser les processus internes en renforçant les outils de pilotage, la séparation des tâches et la formalisation des procédures. Enfin, la réussite de ce projet apportera une reconnaissance institutionnelle forte, valorisant le travail accompli par l'ensemble des équipes au service de la gestion de l'hôpital. ■

PDF24

Simplifiez votre quotidien avec les PDF

Les fichiers PDF sont partout dans notre quotidien professionnel : documents administratifs, factures, contrats, dossiers, formulaires... Pourtant, les manipuler peut parfois devenir compliqué. PDF24 propose une solution simple, complète et surtout gratuite pour gérer facilement tous vos documents PDF et **il est présent sur tous les ordinateurs de l'établissement !**

PARMI LES OUTILS LES PLUS PRATIQUES, ON RETROUVE NOTAMMENT :

- **Fusionner plusieurs PDF** pour réunir différents documents en un seul fichier.
- **Diviser un PDF** ou extraire uniquement les pages nécessaires.
- **Compresser les PDF** afin de réduire leur taille et faciliter leur envoi par e-mail.
- **Convertir des fichiers** Word, Excel, PowerPoint ou des images en PDF, et inversement.
- **Modifier et annoter un PDF** en ajoutant du texte, des images, des formes ou des surlignages.
- **Réorganiser les pages** simplement grâce au glisser-déposer. ■

Nouvelle messagerie et bons usages à adopter !

Cet été, le changement de messagerie a été quelque peu mouvementé ! Le passage d'Outlook à BlueMind a demandé à chacun de **revoir ses habitudes et de prendre ses nouveaux repères**.

Pour vous accompagner dans l'utilisation de cette nouvelle messagerie, des **vidéos explicatives sont disponibles** afin de découvrir les principales fonctionnalités et manipulations.

En parallèle, 3 fiches réflexes sur les bons usages du système d'information sont également à votre disposition.

De quoi avoir les bons réflexes pour utiliser nos outils numériques au quotidien ! ■

 **Tutos vidéos de la messagerie Blue Mind**

 **Messagerie et serveurs de fichiers**
réf. Ennov I.N-SSI-022

 **Serveur de fichiers**
réf. Ennov I.N-SSI-020

 **Serveur de fichiers**
réf. Ennov I.N-SSI-021

DIRECTION DES SOINS

Retour sur la Semaine de la Sécurité des Patients 2026 !

FOCUS SUR LA SÉCURITÉ DES SOINS DANS LES PATHOLOGIES CHRONIQUES

Du 14 au 18 septembre 2026, le CH Esquirol s'est mobilisé à l'occasion de la Semaine de la sécurité des patients (SSP). Cette édition annuelle portait sur une thématique essentielle pour nos activités : « La sécurité des soins pour les personnes atteintes de pathologies chroniques ».

UNE SENSIBILISATION AXÉE SUR LES BONNES PRATIQUES

Tout au long de cette semaine, l'accent a été mis sur la diffusion de messages de prévention clés pour renforcer la sécurité au quotidien :



L'identitovigilance, l'affaire de tous à chaque étape : un rappel indispensable a été effectué sur l'importance du contrôle systématique d'identité. Penser qu'un patient régulier est dispensé de vérification d'identité sous prétexte d'une venue récente est une mauvaise idée ! Les modifications administratives (adresse, téléphone, état civil) ne sont pas toujours signalées spontanément par l'utilisateur ou son entourage. Interroger régulièrement le patient ou son accompagnement reste indispensable à la sécurité de sa prise en charge.



La gestion sécurisée des DASRI perforant (dispositif DASTRI) : une mise en avant des règles de tri et d'élimination des déchets piquants/coupants pour les patients en auto-traitement. L'utilisation des boîtes jaunes sécurisées DASTRI permet de prévenir les risques d'accident par piqûre pour l'ensemble des personnes et des intervenants.



Lien vers le mode d'emploi



Pathologies chroniques : pour accompagner les patients au quotidien, découvrez la boîte à outils du RESOMEDIT, un ensemble de ressources pratiques destinées à sécuriser le suivi des traitements. Retrouvez tous les supports ici :



Lien vers la boîte à outils

Merci pour vos contributions !

Malgré un délai de préparation resserré cette année, la Direction des Soins tient à remercier l'ensemble des professionnels et des services qui ont partagé leurs idées, leurs suggestions et leurs actions de communication sur le terrain. Vos initiatives contribuent chaque jour à faire vivre et évoluer la culture de la sécurité des soins au sein de notre établissement. ■

Nouvelle plaquette d'information

Soutenir et accompagner les proches d'usagers en santé mentale

Être proche ou aidant d'une personne vivant avec un trouble en santé mentale est un rôle précieux, mais qui confronte souvent à l'incompréhension, à l'inquiétude ou à l'isolement. Convaincu que le soutien à l'entourage est indispensable à la stabilité et au rétablissement de l'usager, le CH Esquirol déploie une nouvelle plaquette d'information et de soutien conçue à destination des proches.

MIEUX INFORMER POUR RENFORCER L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

Ce support vise à guider les familles et à faciliter leur intégration dans le parcours de soins, dans le respect permanent du secret médical et des souhaits de l'usager. Il rappelle les trois piliers essentiels mis à leur disposition au sein de l'établissement :

- **Le pôle des usagers (PDU) :** un espace d'écoute gratuit et confidentiel pour accueillir les doutes, orienter vers les bons interlocuteurs (médiateurs, pairs-aidants, associations) et informer sur les droits des usagers.

■ **L'équipe de soins pluridisciplinaire :** des professionnels à l'écoute pour répondre aux questions, faire le point sur le projet de soins et proposer des dispositifs d'aide adaptés.

■ **Les actions de soutien et relais extérieurs :** une orientation vers la psychoéducation, les groupes de parole et le réseau d'associations partenaires pour rompre l'isolement et mieux comprendre la maladie.

« PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX ACCOMPAGNER L'AUTRE »

Parce que le rôle d'aidant exige de préserver sa propre santé, ce nouveau document rappelle à chacun qu'il n'est pas seul.

Les plaquettes sont d'ores et déjà disponibles au sein de l'établissement et dans vos services pour être remises aux usagers et à leurs familles.

Contact Pôle des Usagers (PDU) :

☎ 05 55 43 10 95

@ pdu@ch-esquirol-limoges.fr



Journée Alzheimer 21 septembre



Lundi 21 septembre, à l'occasion de la Journée Mondiale Alzheimer, le CMRR a organisé une conférence-débat ouverte au public à espace Simone Veil à Limoges.

Intitulée **"Savoir au plus tôt pour agir mieux"**, cette conférence riche d'échanges et de discussions fut l'occasion d'évoquer l'importance d'**établir au plus tôt le diagnostic** pour permettre à la personne et à ses proches de bénéficier d'un véritable **plan d'action pour combattre la maladie d'Alzheimer**, afin de préserver l'autonomie et de maintenir la qualité de vie. Les étapes de la démarche diagnostique et le déroulé de l'annonce du diagnostic

de la maladie d'Alzheimer ont également été présentés au public présent.

Après une ouverture de M. Aubert, Directeur du CH Esquirol, et de M. Rousseau, Directeur adjoint du CHU, intervenaient notamment le Dr Cartz-Piver, coordinatrice du CMRR, et l'équipe des neuropsychologues du CMRR du CH Esquirol.

Cette conférence fut enfin l'opportunité de **présenter les nouveaux représentants de l'association France Alzheimer en Haute-Vienne**, association essentielle dans le relais des informations, dans la prévention et dans le soutien aux aidants. ■

Mieux repérer la fragilité des aidants



Mardi 15 septembre, le Pr Achille Tchalla a tenu une conférence portant sur le repérage de **la fragilité chez les aidants**, devant un public diversifié : médecins, soignants paramédicaux, psychologues, travailleurs sociaux, pair-aidants...

Cette conférence fut l'occasion d'**échanges riches autour des outils validés de repérage et d'évaluation** pour accompagner les aidants (échelle de Zarit, grille Mini-Zarit, grille d'évaluation de la HAS...) et sur l'importance d'évaluer le fardeau de l'aidant. Le Pr Tchalla a également présenté le programme ICOPE, a insisté sur l'importance du suivi dans le temps et sur la proposition d'interventions efficaces : soutien psychologique, prise en charge globale, proposition de structure de répit...

Le déclic, c'est avant tout de parler de ces fragilités ! ■

Colloque ATNoA : Les vidéos des conférences sont en ligne !



À voir



Colloque régional Addiction(s) et Territoires en Nouvelle-Aquitaine (ATNoA) 2026

 **Lien vers la playlist youtube du CH Esquirol Limoges**

Suite au succès de la 6^{ème} édition du colloque Addiction(s) et Territoires en Nouvelle-Aquitaine (ATNoA), qui a réuni plus de 200 professionnels le 5 juin dernier à l'ENSIL de Limoges, les captations vidéo des interventions sont désormais disponibles !

Retrouvez l'ensemble des conférences, présentations et supports directement sur la chaîne Youtube du CH Esquirol.

L'équipe d'organisation, le Pr NUBUKPO et le comité de pilotage d'addictologie N3 remercient à nouveau tous les services du CHE impliqués dans cette réussite.

Prochain rendez-vous : La 7^{ème} édition aura lieu en octobre 2027 à Bordeaux ! ■



Le Transfert SUD 2026

Quand l'accompagnement sort du cadre

Du 11 au 13 mai 2026, 9 résidents de la MAS Saint-Exupéry ont participé au premier épisode du « Projet Transfert SUD » : 3 jours sur le Canal du Midi, de Castelnaudary à Carcassonne.

Au-delà du voyage, ce projet s'appuie sur une approche de l'accompagnement centrée sur l'expérience, l'autonomie et la valorisation des compétences de chacun.

LES OBJECTIFS CONCRETS OPÉRATIONNELS ONT TOUS ÉTÉ ATTEINTS :

- Proposer un cadre de séjour hors les murs pour travailler la socialisation, la gestion des émotions en groupe et l'adaptation à l'imprévu,
- Impliquer les résidents dans l'organisation du voyage et la vie collective durant le séjour,
- Renforcer la cohésion entre les professionnels.

De nombreuses activités ont pu être réalisées : baignade, karting, navigation...

Le séjour a permis de mettre en lumière les capacités d'adaptation, d'initiative et d'entraide des résidents, souvent au-delà des attentes initiales. Côté équipe, il a consolidé une dynamique de travail basée sur la confiance et la réactivité.

Ce premier épisode ouvre la voie à un second volet prévu en 2027 : Carcassonne et la Côte Vermeille. L'enjeu reste le même : faire du hors-les-murs un levier d'accompagnement et de reconnaissance pour les résidents. ■



Bibliothèque itinérante

La Bibliothèque des patients fait peau neuve pour quelques mois le temps des travaux. Pour que les patients puissent continuer à profiter du plaisir de la lecture, le Pôle des Usagers a imaginé une bibliothèque itinérante.

Depuis le 1^{er} septembre, les pairs-aidants bénévoles et les bénévoles bibliothécaires (Les Passeurs d'Histoires) vont à la rencontre des patients directement dans les unités. Romans, bandes dessinées, documentaires, magazines... chacun peut découvrir, choisir et emprunter des ouvrages selon ses envies.

La bibliothèque itinérante dessert dans un premier temps 10 unités du Centre Hospitalier Esquirol. Cette initiative a vocation à s'étendre progressivement à l'ensemble des unités de l'établissement.

Au-delà du prêt de livres, cette démarche permet de maintenir un accès à la culture, de favoriser les échanges et de créer de nouvelles occasions de rencontre entre les patients, les bénévoles et les pairs-aidants.

Une bibliothèque qui se déplace, pour que les histoires continuent de circuler ! ■









Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

du 5 au 18 octobre 2026



Scannez le QR-code
pour retrouver toutes les informations
et découvrir le programme complet !



www.semaines-sante-mentale.fr





Tournois de belote



Le 26 août, la cafétéria du CH Esquirol a de nouveau vibré au rythme d'un tournoi de belote. Les usagers, toujours aussi fervents amateurs de cartes, se sont réunis avec enthousiasme pour disputer cette compétition amicale.

Autour des tables, la concentration a rapidement laissé place à la bonne humeur et aux rires. Entre les annonces de « belote et rebelote », les participants ont partagé un moment chaleureux et convivial, et les vainqueurs du jour sont repartis avec de sympathiques récompenses. ■



Goûter des familles

Mardi 15 septembre, l'unité d'hospitalisation complète Adrien Dany (CH Esquirol) a vécu un moment d'échange particulièrement chaleureux. Un goûter des familles y était organisé à destination des patients de l'unité des États Végetatifs Chroniques (EVC) ou pauci-relationnels.

Au total, 11 patients ont pu participer à ce temps fort, entourés de 9 proches venus partager cet après-midi à leurs côtés, ainsi que des professionnels de santé de l'unité.

L'événement a été préparé avec soin dès la matinée : **les soignants de l'unité se sont investis en cuisine pour confectionner eux-mêmes une sélection de gâteaux.**

Après une balade au grand air dans le parc du CH Esquirol, profitant d'un cadre apaisant et verdoyant, l'ensemble des participants s'est retrouvé dans le patio de l'unité pour partager le goûter préparé par l'équipe.

Ces moments de rencontre hors du soin quotidien restent essentiels. Ils permettent de créer de la proximité, de renforcer le lien précieux entre les familles, les équipes soignantes et les patients, le tout dans une atmosphère détendue et bienveillante. ■

L'évolution de la radiologie

Le service de radiologie du CH Esquirol poursuit sa modernisation.

À la suite de la réfection complète de la salle d'examen et du renouvellement du matériel réalisés en 2024, le Pôle d'Activités Transversales poursuit la **modernisation de ses outils informatiques dédiés à l'activité de radiologie.**

En collaboration avec la Direction des Services Financiers, des Systèmes d'Information, et de la Direction des Ressources Matérielles, un nouveau logiciel d'archivage et de visualisation des images radiologiques et des panoramiques dentaires (PACS), TELEMIS®, a été mis en place le 10 mars 2026.

Dans cette continuité, le service de radiologie s'est également doté en mai 2026 d'un logiciel complémentaire, TSX-CARE®, permettant notamment la création, la gestion et le suivi des comptes rendus. Ce logiciel, qui constitue un RIS (Radiology Information System – système d'information radiologique), complète ainsi les fonctionnalités du PACS et contribue à optimiser le circuit de prise en charge des examens radiologiques.

L'utilisation de ces deux logiciels, également déployés au CHU de Limoges et plus largement au sein du GHT, **favorise l'harmonisation des pratiques et la collaboration entre les différents établissements.** Elle permet notamment de faciliter le partage des données médicales, **contribuant ainsi à une meilleure continuité et prise en soins des patients.**

Cette évolution répond également aux exigences de la certification, notamment en matière de transmission du compte rendu d'imagerie, intégrant les informations relatives à la dose de rayonnements ionisants délivrée au patient.

Par ailleurs, depuis le 1^{er} juillet 2026, l'interprétation des examens radiologiques est réalisée en télé-imagerie par un groupement de médecins radiologues. Cette organisation permet de disposer de délais d'interprétation et de réalisation des comptes rendus inférieurs à 30 minutes, contribuant ainsi à une prise en charge plus rapide et plus efficiente des patients. ■



Retour des défis hygiène des mains : l'unité Petit Prince grande gagnante



Pour rappel, l'Équipe de Prévention du Risque Infectieux (EPRI) a réuni les équipes du CH Esquirol en mai autour de 3 défis à l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène des mains :

- mots croisés thématiques
- concours photo ludique
- démonstrations pratiques avec la « boîte à coucou ». ■



La photo de l'unité Deniker utilisée pour une affiche institutionnelle

Lors du défi hygiène des mains de mai 2026, l'unité Deniker a réalisé une photo ludique. Celle-ci sera valorisée dans une affiche institutionnelle concernant les prérequis à l'hygiène des mains.

Découvrez prochainement comment l'équipe d'hygiène va intégrer ce cliché à un document institutionnel destiné à l'ensemble du personnel. ■

Journée mondiale de la prévention du suicide

Chaque année, le 10 septembre marque la Journée Internationale de Prévention du Suicide. Si cette date constitue un temps fort de mobilisation mondiale, elle s'inscrit désormais dans le cadre plus large de « Septembre Jaune », un mois dédié à la sensibilisation, à l'information et à la déstigmatisation des troubles psychiques et de la crise suicidaire. L'objectif de cette journée est de briser le tabou du suicide tout en rappelant que la prévention est l'affaire de tous.



En France, **le suicide reste un enjeu de santé publique majeur** qui touche des centaines de milliers de personnes chaque année. Pourtant, le premier frein à la prise en charge reste le silence. Pendant longtemps, la peur d'en parler a nourri un certain nombre d'idées reçues telles que « En parler, est-ce inciter la personne en souffrance à passer à l'acte ? ». La réponse des professionnels de santé est unanime : il n'y a aucun risque à poser la question des idées suicidaires. Oser poser la question, écouter sans juger et libérer la parole peuvent être considérés comme les premiers actes de sauvetage. Le mois de septembre vise précisément à briser ce tabou ancré dans les consciences, à déconstruire les fausses croyances et à faire savoir qu'une issue existe.

Pour cela, la Coordination Territoriale de Prévention du Suicide et les professionnels engagés dans la prévention et la promotion de la santé mentale, mettent en place des actions visant à aller au-devant de la population générale.

DEUX TEMPS FORTS POUR L'ÉDITION 2026 :



■ **Un stand de prévention** en collaboration avec le CMP Van Gogh, à destination des usagers, de leur entourage et des professionnels de santé. Le but est d'informer, de distribuer de la documentation et de faire connaître les dispositifs d'aide, notamment le 3114.

■ **Un ciné-débat** sur la série documentaire « Suicide, brisons le tabou » réalisée par Edgar Mermet. Cette action est le fruit d'une collaboration plurielle entre le CLSM Haut-Limousin, l'HIHL, la MSA et la Coordination Territoriale de Prévention du Suicide 87. Elle a pour but de favoriser l'expression, l'empathie et offre un cadre sécurisant pour poser des questions que l'on n'oserait pas formuler ailleurs.



SENSIBILISER, PRÉVENIR ET FAVORISER L'ACCÈS AUX SOINS

La Journée Internationale de Prévention du Suicide (et Septembre Jaune) permet d'éveiller les consciences tout en suscitant des transformations durables au sein des communautés de vie :

- Normaliser le recours au soin
- Faire en sorte que consulter un psychologue ou un psychiatre devienne aussi évident que de consulter un médecin généraliste ou un spécialiste pour un problème de santé physique.
- Permettre à la population générale d'identifier les signaux d'alerte chez les personnes en souffrance.
- Diffuser massivement les numéros d'écoute et d'urgence

Prévenir le suicide, ce n'est pas seulement l'affaire des spécialistes de la santé mentale. C'est un élan de solidarité collectif qui rappelle à chacun qu'une écoute attentive peut, littéralement, sauver une vie. ■



Retour sur les Jeux de la Psychiatrie

Le sport et la santé à l'honneur !

Placée sous la thématique des sports de raquette (badminton, tennis, squash et tennis de table) et sous le haut patronage du Ministère de la Santé, l'édition 2026 des Jeux de la Psychiatrie a rencontré un vif succès au sein de l'établissement !

Au cours de cette journée riche en échanges et en mouvements, 33 participants (25 adultes et 8 adolescents) ont relevé le défi ! Au total, 56 passages ont été enregistrés sur les 4 ateliers sportifs proposés.

Chaque participant s'est vu remettre une médaille pour sa performance et son investissement.

CETTE RÉUSSITE EST LE FRUIT D'UN TRAVAIL D'ÉQUIPE REMARQUABLE ASSOCIANT SOIGNANTS ET PARTENAIRES SPORTIFS

- Les infirmiers du CH Esquirol : Pascal Bataille (Pédopsychiatrie), ainsi que Christel, Marc Larivière, Bertrand Ruby et Christophe Nadaud (SAPA) ;
- Les intervenants et animateurs sportifs :
 - Badminton : Sébastien Goujat (animateur sportif du Comité départemental) ;
 - Tennis : Raoul Prinsi (animateur sportif du club du Country à Couzeix) ;
 - Squash : Sylvain Bertheuil (infirmier au CH Esquirol et animateur de l'événement sur les structures du club du Country) ;
 - Tennis de table : Daniel Sauteraud (animateur sportif du club Alouette tennis de table).

AU-DELÀ DE LA PRATIQUE SPORTIVE, LA JOURNÉE A ÉTÉ RYTHMÉE PAR DES INTERVENTIONS INSPIRANTES

- La présentation de l'Activité Physique Adaptée (APA) par le Dr Claire Fourquet ;
- La présentation du rôle du pôle des usagers par le Dr Delphine Walocha ;
- Les témoignages poignants et porteurs d'espoir de Julien Guillou (pair-aidant) et de Jean-François Ducay (parrain de l'événement, champion pongiste handisport médaillé d'or à Rio en 2016 et d'argent à Londres en 2012 et Pékin en 2008), venus souligner la place essentielle de l'activité physique adaptée dans le parcours de rétablissement ;
- La présence chaleureuse de Mme Lucie Chapeyron, représentante de la Fédération Française du Sport Adapté de Haute-Vienne.

REMERCIEMENTS

Un grand merci au Dr Laurent Arnaud (Chef de pôle du PAT), aux encadrants des unités cliniques du Pôle d'Activités Transversales, au Pôle des Usagers, à l'ensemble des intervenants internes et externes, ainsi qu'aux services supports qui ont contribué au parfait déroulement de cet événement fédérateur ! ■



Enquête

Prise en charge non médicamenteuse de la douleur physique au CH Esquirol

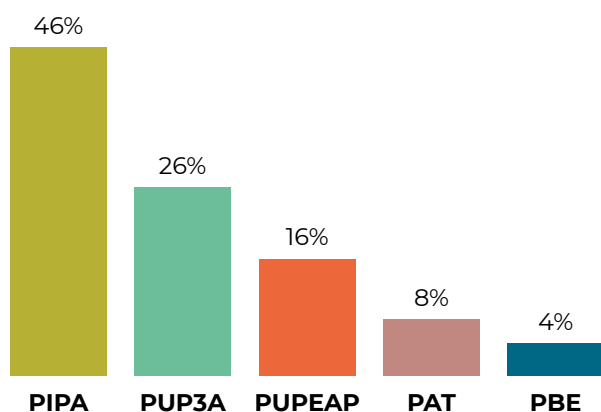
Cette enquête a été réalisée de **novembre 2025 à janvier 2026** auprès de l'ensemble des professionnels de santé intervenant auprès des usagers du CH Esquirol de Limoges.

Le questionnaire a été élaboré par un groupe pluridisciplinaire

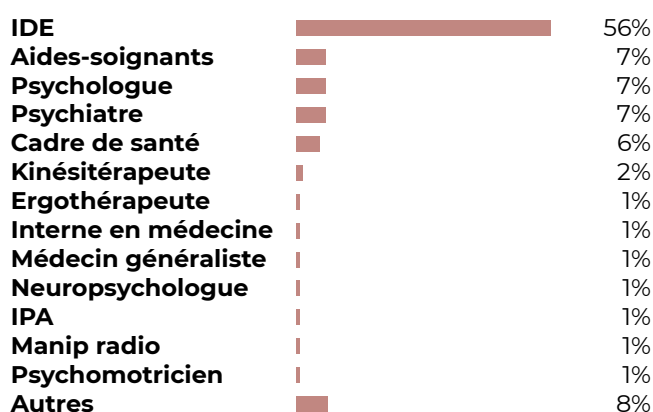
sous l'égide du Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD). Ce travail a permis de référencer les modes de prises en charge non médicamenteuses de la douleur physique afin de les valoriser et de les développer.

 **210**
répondants

PÔLES RÉPONDANTS

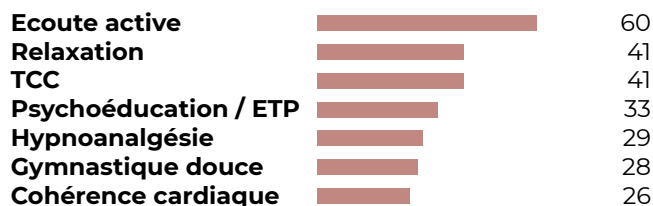
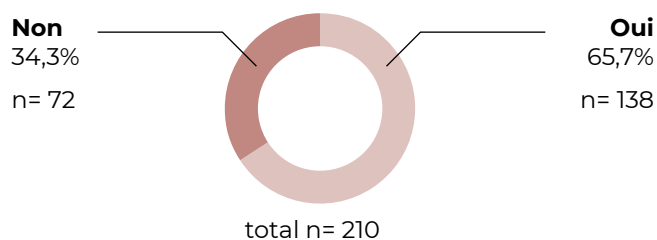


PROFESSION DES RÉPONDANTS



FORMATION DES PROFESSIONNELS AUX THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES

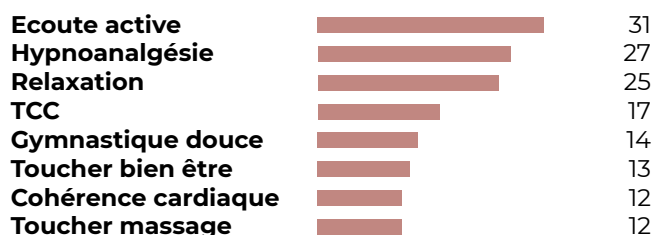
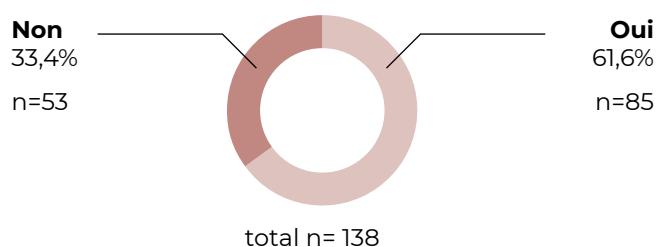
Êtes-vous formés à un ou plusieurs modes de prise en charge non médicamenteuse ? Si oui, le ou lesquels



Nombre de réponses (plusieurs réponses possibles)

FORMATION DES PROFESSIONNELS AUX THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES DANS LE CADRE PLUS SPÉCIFIQUE DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR PHYSIQUE

Dans le cadre plus spécifique de la douleur physique êtes-vous formés à un ou plusieurs modes de prise en charge non médicamenteuse ? Si oui, le ou lesquels

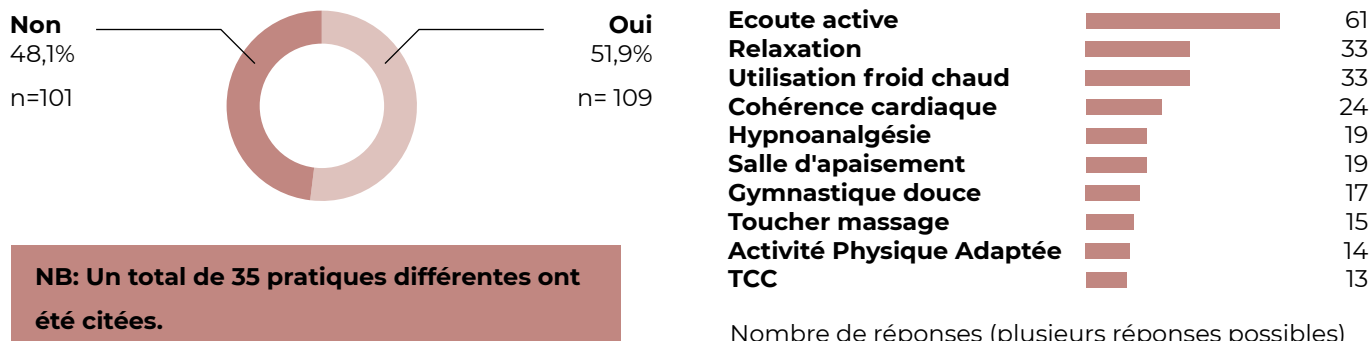


Nombre de réponses (plusieurs réponses possibles)

PÔLE D'ACTIVITÉS TRANSVERSALES - PAT

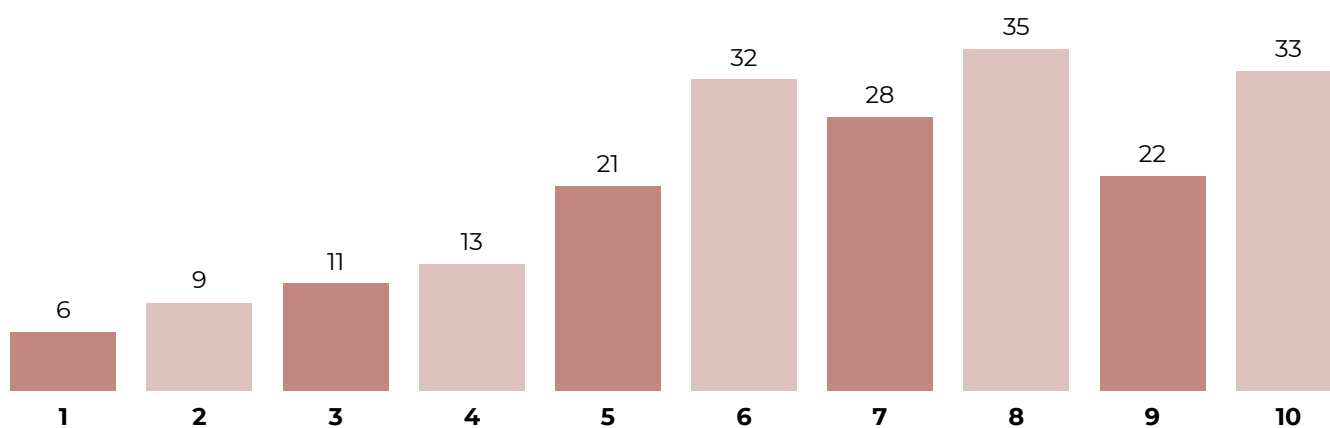
UTILISATION DES THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR PHYSIQUE

Actuellement utilisez-vous un ou plusieurs modes de prise en charge non médicamenteuse dans le cadre de la douleur physique ? Si oui, le ou lesquels



BESOINS EN FORMATIONS EXPRIMÉS PAR LES PROFESSIONNELS

Aimeriez vous bénéficier d'une formation sur la prise en charge non médicamenteuse de la douleur ?



1 : non pas nécessaire
10 : absolument nécessaire

71% des répondants expriment un besoin en formation (score de 6 à 10)

n=210

CONCLUSION

Cette enquête met en évidence l'existence d'une véritable culture d'établissement autour des thérapies non médicamenteuses, en particulier dans la prise en charge de la douleur physique.

Le taux de formation déclaré témoigne d'une volonté des professionnels de renforcer la qua-

lité des prises en charge. Les pratiques les plus fréquemment citées, telles que l'écoute active, la relaxation ou encore l'hypnoanalgésie, présentent un niveau d'appropriation significatif dans les pratiques de terrain.

Par ailleurs, la diversité des pratiques déclarées souligne la ri-

chesse des approches mobilisées. Un travail complémentaire devra toutefois être mené concernant les pratiques les moins citées, afin d'en analyser la pertinence et d'évaluer leur potentiel d'intégration ou de développement au sein de l'établissement.

 **Pour accéder aux résultats détaillés par type de prise en charge**

Deux appels à projets ouverts Et si votre idée était la prochaine ?

Vous souhaitez développer un projet scientifique ?

L'URI est là pour vous guider. Deux opportunités majeures de financement sont actuellement ouvertes pour nos équipes.

CAMPAGNE NATIONALE DGOS 2026-2027

PHRC, PRT, PRME, PREPS et PHRIP (dédié aux paramédicaux)

La santé mentale, la psychiatrie et la pédo-psychiatrie comptent parmi les thématiques prioritaires du ministère : nos filières sont directement concernées.

- **Format** : sélection sur lettre d'intention, puis dossier complet.
- **Octobre 2026** : passage en conseil scientifique du CHE.
- **12 janvier 2027 (20 h 00)** : date limite de dépôt des lettres d'intention sur INNOVARC.

Contact : Secrétariat de l'URI

📞 **Poste 1102 (orientation vers Aude Paquet pour les professionnels paramédicaux ou Aurélie Lacroix pour les médicaux)**

APPEL D'OFFRES DU GCS RÉSONANCE

Réseau régional de recherche en santé mentale, psychiatrie et addictologie (Nouvelle-Aquitaine)

Ce tout premier appel à projets vise à structurer la recherche sur le territoire.

- **À noter** : le projet doit être porté par un établissement partenaire, mais le CHE peut y être pleinement associé.
- **Financement** : enveloppe globale de 105 000 € (jusqu'à 35 000 € par projet, cofinancés à 50 %).
- **Accessibilité** : ouvert à tous les métiers, y compris sans expérience préalable.
- **15 octobre 2026** : date limite de dépôt du dossier finalisé.
- **À savoir** : les lauréats présenteront leurs travaux lors du 1er congrès scientifique du GCS Résonance, le 27 novembre 2026 à Poitiers.

Contact : Secrétariat de l'URI

📞 **Poste 1102 (orientation vers Florence Bosselut, coordinatrice GCS Résonance Limousin).**

UNE IDÉE EN TÊTE ? PARLONS-EN DÈS MAINTENANT

La préparation d'un projet demande du temps, inutile d'attendre l'échéance pour vous lancer. Même si votre idée ne s'inscrit pas dans ces appels à projets, un premier échange permettra d'évaluer sa faisabilité et de définir la suite à y donner.

Contact unique : Secrétariat de l'URI

📞 **Poste 1102**

📧 **recherche@ch-esquirol-limoges.fr**

PÔLE UNIVERSITAIRE DE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT, DE L'ADOLESCENT ET PÉRINATALITÉ - PUPEAP

Solidarité

Un nouvel outil pour apaiser les enfants



Grâce au soutien généreux du Lions Club de Limoges Saint-Martial, le Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (PUPEAP) du CH Esquirol s'est équipé du «Boden Rocker», un pouf à bascule thérapeutique novateur.

Proche du sol, enveloppant et sécurisant, cet outil permet d'apaiser et de réguler les tensions des plus jeunes (dès 3 ans) grâce à un mouvement de balancier doux, tout en favorisant leur autonomie.

Déjà adopté au sein de l'Unité Petite Enfance (Villa Bellevue), notamment lors des ateliers d'intégration sensorielle Snoezelen, il fait le bonheur des enfants et des soignants.

Un grand merci au Lions Club de Limoges Saint-Martial pour cet élan de solidarité qui améliore concrètement le bien-être des jeunes usagers ! ■

La recherche infirmière à l'honneur

Une belle reconnaissance pour un travail de recherche au service des patients et de l'évolution des pratiques infirmières

Invitée à participer aux 20 ans de l'Ordre National des Infirmiers, le 7 octobre 2026 à l'IMS Arnozan à Pessac, Clara Marcheix participe au partage d'expérience et à la valorisation de la profession infirmière.

En janvier 2025, à Bordeaux, Clara Marcheix, professionnelle du PIPA, a reçu le prix du meilleur Mémoire de Fin d'Études (MFE) du Conseil Régional de l'Ordre des Infirmiers de Nouvelle-Aquitaine pour l'année 2024.

Cette distinction récompense un travail consacré à un enjeu particulièrement concret de la prise en charge des personnes atteintes d'un traumatisme de la moelle épinière en phase de réadaptation à savoir l'éducation thérapeutique et l'accompagnement à la pratique des auto sondages.

Son mémoire porte plus précisément sur l'implémentation d'une application mobile intégrée au

champ des compétences infirmières, conçue comme un outil complémentaire pour accompagner les patients dans l'acquisition et l'autonomisation de leurs pratiques. Menée selon une approche méthodologique mixte, cette étude monocentrique s'inscrit pleinement dans une dynamique d'innovation en santé, d'amélioration de la qualité des soins et de développement de l'autonomie des patients.

Cette récompense souligne l'engagement de Clara Marcheix dans une démarche de recherche, d'innovation et d'évolution des pratiques, en faisant le lien entre les compétences infirmière, les nouvelles technologies et les besoins des patients.

Toutes nos félicitations pour cette distinction et pour ce travail qui contribue à faire progresser les pratiques au bénéfice des patients ! ■

Clara Marcheix
Infirmière
au PIPA



“ Recevoir ce prix a été une belle reconnaissance. Je tiens à remercier l'établissement pour son soutien. C'est un plaisir de voir la mise en valeur de ce travail et de pouvoir participer au séminaire du 7 octobre. Ce projet de recherche est avant tout un travail d'équipe. Je remercie sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à sa réalisation. ”



Une fresque tropicale pour transformer le patio de Zarifian

Ce projet est né d'une **volonté d'améliorer l'esthétique du service tout en offrant aux personnes hospitalisées un espace d'expression artistique**. Si les murs ne soignent pas, l'environnement occupe une place importante dans les soins et le bien-être, notamment sur le plan sensoriel.

Le patio est un espace de détente, mais aussi de rencontres et d'échanges. Dédié aux patients, la réalisation de cette fresque leur a permis de s'approprier davantage cet espace et de contribuer concrètement à son évolution.

Au fil de sa réalisation, le projet a dépassé sa dimension artistique pour devenir un outil de médiation sociale. Visible par tous, la fresque a suscité des échanges, des commentaires et de la curiosité. Elle a favorisé les rencontres et les interactions entre les patients, les professionnels et les différents acteurs impliqués dans le projet.

Le choix d'un univers inspiré de la forêt tropicale s'est imposé, la richesse du paysage évoquant un environnement propice à l'évasion et à l'apaisement. Chacun peut ainsi y projeter son propre imaginaire.

Au-delà de l'embellissement du patio, cette fresque témoigne donc d'une démarche collective : faire de l'environnement hospitalier un espace plus vivant, plus accueillant et davantage investi par ceux qui y vivent au quotidien. ■

La “zone silencieuse” : une invitation artistique au calme



Perrine

IP/A à Deniker

“ Nous ne voulions pas mettre un énième affichage. Les patients en ont déjà beaucoup sous les yeux. Nous avons choisi une approche plus subtile et créative. ”

UNE MOBILISATION COLLECTIVE AU SERVICE DES PATIENTS

« Ces trois projets émanent de réflexions partagées et engagées des professionnels dont le but premier est l'amélioration de la qualité des soins apportée aux patient admis sur l'unité » explique Laetitia Mazou, cadre de santé de Deniker. « En tant que responsable je ne peux que les encourager et les accompagner au mieux dans leurs idées et leurs démarches au bénéfice des usagers ! », ceci avec une même ambition : améliorer le quotidien des patients hospitalisés, y compris dans les soins sans consentement. À travers l'engagement des soignants, le service Deniker démontre que chaque détail compte dans la qualité de la prise en charge. En redonnant de la couleur, du sens et de la beauté aux espaces, ces initiatives participent à créer un environnement plus apaisant, plus humain, et finalement plus thérapeutique. Car ici, l'art ne se contente pas de décorer : il devient un véritable outil de soin ! ■

Le troisième projet est né d'une problématique concrète : celle du bruit dans une zone particulièrement sensible du service. Située à proximité immédiate du bureau infirmier, la zone des chambres d'isolement thérapeutique accueille les patients les plus fragiles. Or, cet espace est aussi un lieu de passage fréquent, où les échanges peuvent

générer un niveau sonore élevé. L'idée, née avec humour, a pris forme grâce à l'intelligence artificielle : revisiter des œuvres célèbres comme La Joconde, La Jeune Fille à la perle ou encore American Gothic en modifiant la posture des personnages... désormais représentés avec le doigt sur la bouche, dans un geste universel de silence. Accrochés le long du couloir, ces tableaux interpellent sans contraindre. S'ils ne permettent pas encore de mesurer précisément leur impact, ils offrent déjà un moyen ludique et non intrusif de sensibiliser au calme, tout en enrichissant visuellement l'espace. ■



*Formation CRIAVS****1^{ère} édition – Comportements Sexuels problématiques chez l'enfant***

Le 15 septembre s'est déroulée la formation «Comportements Sexuels Problématiques de l'enfant de moins de douze ans» du CRIAVS Limousin.

Nous sommes ravis d'avoir accueilli des professionnels d'horizons différents : médecins, éducateurs, psychomotriciens, psychiatres et psychologues de la Creuse, de la Corrèze et de la Haute-Vienne, tous concernés par la prise en charge des enfants présentant des CSP.

C'était l'occasion de présenter les travaux de la Chaire interuniversitaire Marie Vincent (Québec), ainsi que ceux de l'Université de Besançon et du CRIAVS de Franche-Comté (Dispositif d'Aide au Diagnostic et à l'Orientation des enfants présentant des Comportements Sexuels Problématiques).

Merci à tous les participants pour leur implication et leur intérêt sur cette problématique. ■

*Retour sur l'exposition Ylieff****Une aventure artistique et humaine au cœur de l'hôpital***

Pendant les mois d'août et septembre, les murs du CH Esquirol ont vibré au rythme de l'exposition créative issue du projet Ylieff. Cette initiative collective a permis de mettre en lumière le talent, la sensibilité et l'expression artistique des usagers d'Ylieff à travers deux médiums : le photomontage et l'écriture.

CETTE EXPOSITION EST LE FRUIT D'UN TRAVAIL COLLABORATIF ET PASSIONNÉ MENÉ LORS DE PLUSIEURS SÉANCES

- 12 patients se sont investis dans le volet photomontage, assemblant images et formes pour créer des œuvres visuelles uniques.
- 6 patients ont pris la plume par séance pour le volet écriture, donnant de la voix et du sens à leurs récits.

L'exposition s'est clôturée le lundi 7 septembre lors de la journée de décrochage des œuvres. Ce moment fort a permis de rassembler une dernière fois les acteurs du projet ainsi que la direction autour des créations exposées.

LA RÉUSSITE D'UN TEL PROJET REPOSE SUR L'IMPLICATION DE NOMBREUSES PERSONNES QU'IL CONVIENT DE SALUER CHALEUREUSEMENT :

- Aux usagers et à leurs familles, pour leur confiance, leur créativité et la beauté de leurs contributions.
- Aux menuisiers de l'établissement, pour leur aide précieuse à la scénographie, et un remerciement tout particulier à Nicolas pour la confection du cadre.
- À l'équipe de la cuisine, pour la préparation du pot de clôture qui a convivialement accompagné le décrochage.
- À M. Aubert le Directeur, à Mme Dubois-Soulas ainsi qu'à M. Destruhaut, pour leur présence et leur soutien.
- À l'équipe de la communication, pour leur travail d'accompagnement et de valorisation de l'événement.

Bravo à toutes et à tous pour cette belle réalisation culturelle au sein de l'établissement ! ■



Musique et rétablissement : le projet Résonance

Depuis fort longtemps les services en psychiatrie construisent des articulations "Arts et soins".



Dans cette dynamique, le projet Résonance propose aux patients vivant avec des troubles psychiques une expérience d'immersion sonore, au plus près de la création artistique : **assister aux répétitions d'un orchestre symphonique.**

À Limoges, le dispositif s'appuie sur les répétitions de l'orchestre de l'Opéra de Limoges, permettant aux patients de découvrir la musique dans son environnement réel de création, au-delà du cadre habituel des soins.

Il associe plusieurs temps complémentaires : une découverte du lieu, l'accès aux répétitions de l'orchestre et une immersion sonore de deux heures, suivie d'un temps d'échange entre patients, soignants et musiciens autour de l'expérience vécue.

Ce programme a pour objectif de favoriser l'accès à la vie sociale et culturelle et de contribuer à la dynamique de rétablissement des personnes accompagnées. En s'appuyant sur une expérience artistique et sensorielle partagée, le projet cherche notamment à renforcer l'estime de soi, à favoriser l'expression personnelle et à lutter contre les phénomènes d'auto-stigmatisation.

Des séances de réécoute des œuvres entendues permettent ensuite de revenir sur les sensations, les émotions et les souvenirs suscités par cette expérience. Le parcours peut enfin se poursuivre par l'accès à un concert, venant clôturer cette rencontre avec l'univers orchestral.

Il a été mis en place sur Toulouse il y a maintenant 3 ans à l'initiative du Dr Nathalie Bounhoure.

Favoriser l'expression du vécu expérientiel des patients est au cœur de l'accompagnement dans la démarche de réhabilitation psychosociale.

Le CHE a fait partie des premiers établissements à s'être intégré dans ce projet qui fait par ailleurs l'objet d'un programme de recherche à l'échelle nationale.

10 patients et résidents de Zarifian et des ACT ont participé à cette première session organisée entre l'Opéra de Limoges et le CHE. ■

Sébastien

Résident des ACT Réhab

“ Une expérience incroyable, l'occasion de découvrir les coulisses de l'Opéra de Limoges, d'assister à des répétitions et, pour un final en apothéose : le concert complet ! Merci ! ”



Témoignage

Se reconstruire, pas à pas

**Marie LARRY***Adjointe administrative - Service Ambulatoire Parcours Sujet Âgé/ CMP Sainte-Claire*

“ Je suis arrivée au CH Esquirol en novembre 2022 et je suis maman de deux filles. Le 10 octobre 2024 au soir, **ma vie a basculé alors que j'étais à mon**

domicile : j'ai fait un AVC (Accident Vasculaire Cérébral) ischémique. En quelques secondes, je n'avais plus la parole, plus de sensations et j'étais touchée par une hémiplégie (paralysie) du côté gauche. Ma fille de 12 ans a eu un réflexe incroyable en prévenant immédiatement les secours, ainsi que ma sœur et mes parents. Transportée au CHU de Limoges, j'ai passé 15 jours en soins intensifs, durant lesquels j'ai aussi contracté le Covid-19, suivis de deux semaines d'hospitalisation en neurologie.

Cet événement m'a rappelé une réalité brutale : l'Accident Vasculaire Cérébral n'arrive pas qu'aux autres, cela peut nous toucher à n'importe quel moment.

Après l'accident, une fatigue intense, je dormais parfois des journées entières, une paralysie du mollet gauche et une aphasie (des difficultés à m'exprimer et à trouver mes mots) ont persisté. J'ai immédiatement débuté la rééducation en orthophonie et kinésithérapie. En février 2025, j'ai subi une intervention cardiaque pour fermer un Foramen Ovalé Perméable (FOP), un petit canal entre les deux oreillettes du cœur par lequel le caillot était passé.

La suite de mon parcours a été un **long travail de reconstruction** et de lutte contre la fatigue, entre l'HEMIPASS et Limousin Sport Santé. Lors d'un premier rendez-vous de pré-reprise, le Dr July a constaté une trop grande fatigue et a préféré prolonger mon arrêt. Le Dr Couvillers m'a alors orientée vers le CERCL (Centre Expert et de Réhabilitation des Cérébro-Lésés) et l'hôpital de jour Adrien DANY. De décembre 2025 à juillet 2026, j'y ai bénéficié d'un accompagnement complet avec des neuropsychologues, ergothérapeutes et kinésithérapeutes, tout en intégrant un groupe de travail sur la gestion de la fatigue.

Grâce à ce suivi et après une nouvelle visite de pré-reprise début avril 2026, j'ai pu reprendre mon poste le 28 avril dernier en mi-temps thérapeutique le matin, tout en continuant ma prise en charge au CERCL le vendredi matin. Un bilan positif avec le Dr Valadas en juillet a confirmé que ma reprise se déroulait au mieux, sans qu'il soit nécessaire de solliciter l'UMRPRO (Unité Mobile de Réinsertion Professionnelle), car tout avait été parfaitement anticipé pour mon retour.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à toutes les personnes qui m'ont soutenue et accompagnée :

- Mes collègues secrétaires des différents services, qui ont repris ma charge de travail pendant mon long arrêt et qui continuent de m'épauler au quotidien durant mon mi-temps.
- Mes collègues du CPA et des hôpitaux de jour FEIL, YLIEFF et PLOTON, pour leur bienveillance constante lors de mon retour.
- Sylvie Dumain (coordinatrice secrétaire du PIPA) et le Dr Berthier, pour la prise en charge et toutes les adaptations faites sur mon poste de travail.
- Mme Gransagne, pour sa gestion des démarches administratives tout au long de mon arrêt.
- Le Dr July, pour ses conseils avisés et son accompagnement vers la reprise.
- Le Dr Couvillers pour ses conseils dans ma prise en charge au CERCL et à Adrien Dany ainsi que sa bienveillance.
- Le Dr Valadas du CERCL, pour l'accompagnement tout au long de ma prise en charge et encore aujourd'hui.
- Toute l'équipe de l'hôpital de jour Adrien DANY, avec une pensée toute particulière pour Solène, Caroline, Marion, Céline et Isabelle.
- Le service communication, pour sa plume et la mise en avant de mon histoire dans ce journal.

Merci à toutes et tous d'avoir été présents pour me permettre de reprendre mon chemin professionnel et personnel. ”

Agenda

4^{ème} Journée Universitaire

Psychotraumatisme de l'enfant et de l'adolescent



- Jeudi 8 octobre 2026**
- Conseil départemental, Limoges**
- psychotrauma-pedopsy@ch-esquirol-limoges.fr**

Journée Inter UTTEP(s) du Limousin



- Mardi 13 octobre**
- Tremplin Nature, Guéret**
- Plus d'infos sur notre site internet**

Semaines d'information sur la santé mentale



- Du 5 au 18 octobre 2026**
- pdu@ch-esquirol-limoges.fr**
- 05 55 43 10 95**
- Plus d'infos sur notre site internet**

Colloque CLANA

Commotion cérébrale : comprendre, agir, reconstruire



- 6 novembre 2026**
- Pessac**
- aquitaine@poleressources-clana.fr**
- 05 56 16 37 06**
- Plus d'infos sur notre site internet**

Formation de sensibilisation

Mineurs auteurs de violences sexuelles



- 5 et 13 novembre 2026**
- Salle B. de Born, CH Esquirol**
- julie.courivaud@ch-esquirol-limoges.fr**

Journée territoriale d'analyse des pratiques professionnelles

Addictions et santé au travail



- Jeudi 10 décembre 2026**
- Novotel, Limoges**
- elisabeth.banniardborie@ch-esquirol-limoges.fr**
- 05 44 19 01 70**

Directeur de publication :

François-Jérôme Aubert

Rédaction / Mise en page :

Elisa Cantin

Marion Baril

Coordination :

Emilie Abello

Laurent Arnaud

Sarah Baborier

Valérie Bayout

Géraldine Barruche

Clémence Bonfond

Jean-Christophe Bourlion

Dominique Bretenoux Pennequin

Françoise Collin

Hélène Cueille

Enorah Fiederer

Yves-Marie Frot

Elodie Guinet

Sophie Hazard

Aurélien Lacroix

Laetitia Mazou

Olivier Pinault

Caroline Tanty

Jessica Villard

Votre avis nous intéresse...

Pour que ce Journal Interne concerne chacun, n'hésitez pas à revenir vers nous avec vos avis, vos envies, et vos remarques...

05 55 43 11 86 ou 10 15

communication@ch-esquirol-limoges.fr

15, rue du Dr Raymond Marcland
BP 61730
87025 LIMOGES Cedex

05 55 43 10 10

www.ch-esquirol-limoges.fr

