

L'offre de soins

Psychiatrie de l'adulte

⇒ 8 lits d'hospitalisation complète

⇒ 2 places d'hospitalisation de jour

⇒ Consultations spécialisées

⇒ Soins ambulatoires

⇒ Consultations médicales, infirmières et avec une Psychologue dans le cadre du suivi post-hospitalisation.

Une équipe pluridisciplinaire

Psychiatres addictologues

Médecin généraliste

Médecin nutritionniste

Cadre de santé

Infirmier(e)s

Aides soignant(e)s

Agents des Services Hospitaliers

Diététicienne

Psychologue

Assistant de service social

Psychomotricienne

Unité George Sand

**Pour la prise en charge des
Troubles du Comportement
Alimentaire en Limousin**

Anorexie

Boulimie

**Autres TCA
non spécifiques**

**Troubles psychiques
associés**

05 55 43 12 56

Fax : 05 55 43 13 81

www.ch-esquirol-limoges.fr

CH Esquirol
Pôle d'Addictologie en Limousin
Unité George Sand
15 rue du Docteur Marcland
87025 Limoges cedex

Unité George Sand

Pour les **Troubles du Comportement
Alimentaire**



L'unité George Sand

Prise en charge des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) :

- ⇒ Anorexie mentale restrictive ou mixte
- ⇒ Boulimie sévère
- ⇒ Autres TCA non spécifiques en phase de décompensation

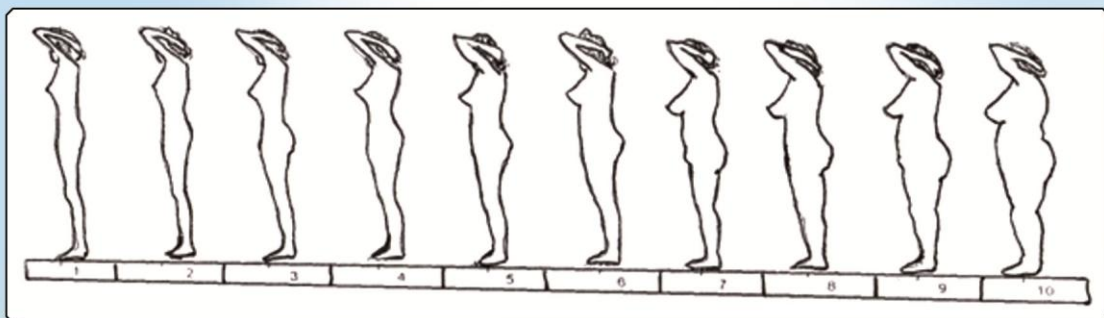
La prise en charge

▲ Elle s'articule selon **3 axes** :

- ⇒ Alimentaire
- ⇒ Psychologique
- ⇒ Corporel

▲ **en partenariat** avec les établissements qui prennent en charge les troubles du comportement alimentaire **en Limousin**

▲ **compatible avec la scolarité** des jeunes adultes



Comment je me vois ?

Demande d'admission

L'admission peut être demandée par les **professionnels du CH Esquirol** et les **professionnels de santé partenaires**.

L'admission sera prononcée après **avis** ou **consultation préalable** avec l'un des médecins de l'unité.

▲ **Responsable unité :**
Docteur Pierre Sazerat

Pôle d'Addictologie en Limousin
Chef de Pôle: Pr Philippe Nubukpo

Le projet de soins

▲ A l'admission, période d'observation avec réalisation :

- ⇒ d'un **bilan somatique**
- ⇒ d'un **bilan nutritionnel**
- ⇒ d'un **bilan psychologique**

▲ Mise en place d'un **projet de soins individualisé** et **réévalué** tout au long de la prise en charge :

- ⇒ approche diététique
- ⇒ contrat de poids
- ⇒ ateliers alimentaires pratiques et Culinothérapie
- ⇒ jeux de rôle
- ⇒ entretiens motivationnels
- ⇒ thérapies cognitivo-comportementales
- ⇒ groupes de parole
- ⇒ thérapies psycho-corporelles gym douce, relaxation, pleine conscience
- ⇒ soins esthétiques
- ⇒ sorties thérapeutiques
- ⇒ alliance thérapeutique avec la famille
- ⇒ approche familiale
- ⇒ etc.

▲ Préparation du relais ambulatoire