

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Psychiatre
Infirmière
Assistante sociale
Psychologue
Aide-soignante
Cadre de santé
Pharmacien

NB : Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10



Autorisé par l'ARS le 07 janvier 2020

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
AVEC MA DÉPRESSION,
JE PASSE À L'ACTION
”

IN-COM-022-V002 - Images Vyond et Freepik





Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire
contacter le secrétariat
du **Dr Berthier**.

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

A qui ça s'adresse ?

Vous avez 65 ans ou plus et vous souffrez de dépression chronique, ce programme est fait pour vous aider.

Objectifs du programme

- Améliorer la compréhension et la gestion de votre maladie et de vos traitements
- Prévenir le risque de rechute
- Prévenir la perte d'autonomie
- Participer à l'amélioration de votre qualité de vie



05 55 14 56 09

Consultation avec un membre de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

SÉANCE 1

La dépression, qu'est-ce que c'est ?

SÉANCE 2

S'écouter pour mieux accompagner

SÉANCE 3

Comment se soigner ?

SÉANCE 4

Parlons médicaments !

SÉANCE 5

Il n'y a pas que les médicaments pour s'ouvrir aux autres !

SÉANCE 6

Mieux se connaître pour réagir !

SÉANCE 7

Bien vivre chez soi en toute sécurité ! (Partie 1)

SÉANCE 8

Bien vivre chez soi en toutes sécurité (Partie 2)

SÉANCE 9

Je passe à l'action !

La séance 2 est destinée à vos proches pour les aider à mieux comprendre votre maladie pour atténuer son retentissement.

Avec votre accord, ils pourront également participer aux séances 4 et 9.