

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



Médecin Psychiatre

Infirmière

et...



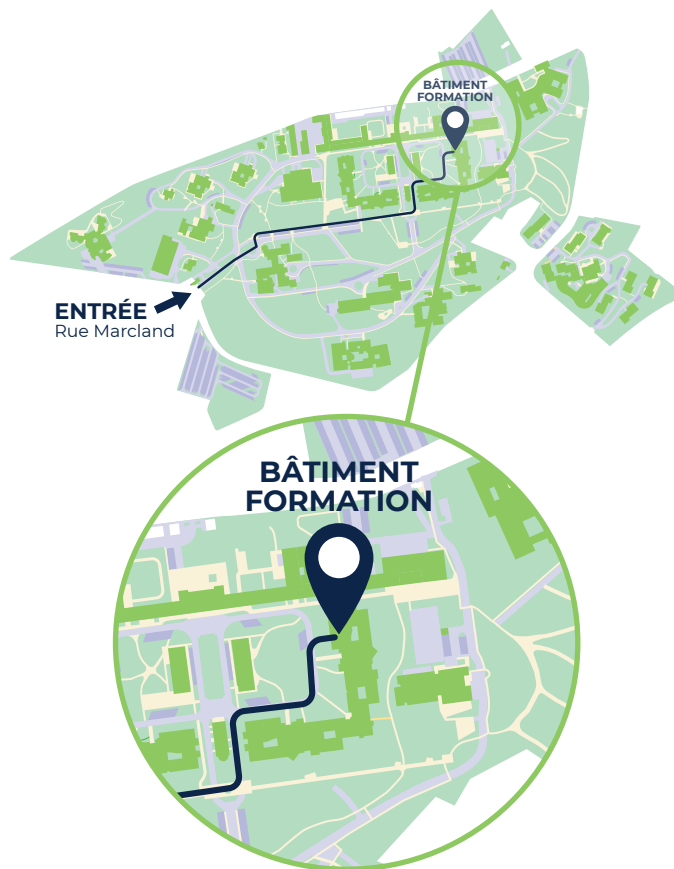
Lulu



Pumba



Véga



Unité de médiation animale
Bâtiment Formation
Centre Hospitalier Esquirol
15 Rue du Docteur Raymond Marcland
BP 61730 – 87025 Limoges Cedex

www.ch-esquirol-limoges.fr



IN-COM-004-V002 ■ Février 2021 ■ Images : Freepik

MÉDIATION ANIMALE

Unité du Pôle d'Activités Transversales



C'EST QUOI ?

La médiation animale est un outil de relation d'aide, de stimulation cognitive, motrice et sensorielle à travers une approche psychosociale par l'intermédiaire de l'animal et de ses qualités: l'absence de jugement, la spontanéité et la sociabilité. C'est une mise en interaction volontaire entre un bénéficiaire et un animal.

La présence animale dans les prises en charge en santé mentale peut permettre de renforcer l'action de relation d'aide et favoriser l'alliance thérapeutique. Le contact avec l'animal peut favoriser le processus de communication, apporter une amélioration thymique et/ou une anxiolyse, motiver la mise en mouvement, ou encore avoir un impact sur l'amélioration de l'estime de soi.

PAR QUI ?

Par un infirmier intervenant en médiation animale formée à cet effet.

INDICATIONS

- Stimulation à l'exercice physique
- Valorisation de l'estime de soi
- Gestion des émotions
- Amélioration de l'humeur et diminution de l'anxiété
- Favorisation du processus de communication
- Favorisation de l'alliance thérapeutique
- Remotivation et rupture de l'isolement



COMMENT ?

Modalités d'accès



En favorisant une stimulation cognitive, motrice, sensorielle et psychosociale :

En interne, adressage par fiche de prescription informatisée Cariatides.



Séances individuelles ou collectives, avec l'appui et la participation d'une équipe canine composée de trois chiens.



PRISE DE RENDEZ-VOUS



05 55 43 68 83