

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Psychiatre  
Infirmière  
Psychologue  
Assistante sociale  
Aide soignant  
Médiateur de santé pair  
Pair aidant  
...

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland  
BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10



IN-COM-050-V001 - images Vyond

Acteur

Qualité de vie

Ecoute

ETP

Besoin

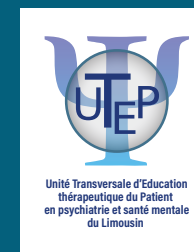
Autonomie

Compétence

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ ÊTRE ACTEUR DE SA VIE AVEC UNE MALADIE PSYCHIQUE CHRONIQUE ”





## A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes présentant un handicap psychique chronique entraînant des difficultés dans leur quotidien.

## Objectifs du programme

- Devenir acteur de sa vie,
- Améliorer la compréhension de la maladie et ses conséquences au quotidien
- Favoriser l'insertion sociale et professionnelle,
- Améliorer le bien-être et la qualité de vie,
- Diminuer l'impact du handicap psychique.

## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter l'**UTEP**  
Psychiatrie  
et Santé Mentale  
du Limousin



**05 55 43 68 85**

Consultation avec un membre  
de l'équipe



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles

### SÉANCE 1

Mon arbre personnel

### SÉANCE 2

Mon parcours D-Stress

### SÉANCE 3

La stigmatisation

### SÉANCE 4

En route vers le rétablissement

### SÉANCE 5

Le pouvoir d'agir

